親子で楽しむ 体幹トレーニング

手軽にできる体幹トレーニングを親子で楽しく学んでみませんか？お子様の**体力と運動能力を高め**、大人の**運動不足解消**にも役立ちます。親子でコミュニケーションを取りながら楽しく体を動かしましょう！

日時　2027年2月28日(日)
10:00～11:30

場所　ウェルポートなださき1階 かしの木ホール

対象　年中～小学3年生までのお子様と保護者
※保護者1名につき子ども1名

定員　親子15組

参加費　無料

締切　2月14日(日)必着

講師　前川　真治 先生
健康運動指導士
健康運動実践指導者
Adidas functional training





主催　公益財団法人岡山市ふれあい公社
岡山市ウェルポートなださき(岡山市南区片岡159－1)
TEL　086-363-5001　**ホームページ**　https://www.okayama-fureai.or.jp

お申込み方法＆お問合せはホームページまたはちらし裏面をご覧ください

ウェルポート

▲ホームページ

お申込み方法

下記のいずれかでお申込みください。
※締切日必着

・来館　・ハガキ　・FAX　・Eメール
・申込フォーム

申込フォームはこちら→

ご記入いただくこと

① イベント名 ② 氏名(ふりがな)
③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ メールアドレス
⑥ 郵便番号・住所

※親子で参加する講座へお申込みの方は
下記もご記入ください。

⑦ お子様の氏名(ふりがな)
⑧ お子様の生年月日

お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社

岡山市ウェルポートなださき

〒709-1215 岡山市南区片岡159-1
TEL (086) 363-5001
FAX (086) 363-5011
Eﾒｰﾙ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp
HPｱﾄﾞﾚｽ https://www.okayama-fureai.or.jp

講座・イベント情報は HPをご覧ください



お申込みにあたっての注意事項

① 応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
③ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
WEBで申込をされた方にはメールにてご連絡いたします。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お問い合わせください。
④ イベント参加の可否については、締め切り後、書面でご連絡いたします。なお、Eメール、WEBで申し込みをされた方にはメールにてご連絡いたします。イベント開催日の3日前になっても連絡がない場合は、必ずイベント担当までご連絡ください。
⑤ お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

---------- **イベント申込書** (FAXや来館でのお申し込みにご使用ください ----------

イベント名	親子で楽しむ体幹トレーニング		申 込 日 令和　年　月　日	
ふりがな		年齢	電話番号	
氏 名				
ふりがな		年齢	メールアドレス	
お子様の名前				
住 所	〒			