

開催日時

10/3

(土曜日)

9時30分～
10時15分

青空 太極拳

清々しい青空とパティオ広場



太極拳は、ゆっくりした全身の動きで心と体を整える中国発祥の武術・健康法です。青空の下で呼吸を整え、柔らかくゆっくりとした動きの中で頭も身体もリフレッシュしましょう。

【場 所】 岡山市ウェルポートなださき
パティオ広場

【参加費】 無料 【定 員】 15名

【締切日】 令和8年9月23日（水曜日）必着

【講 師】 松田 孝子 先生（楊名時太極拳師範）



主催 公益財団法人岡山市ふれあい公社

岡山市ウェルポートなださき（岡山市南区片岡159-1）

TEL 086-363-5001 ホームページ <https://www.okayama-fureai.or.jp>

お申込み方法&お問合せはホームページまたはちらし裏面をご覧ください



▲ホームページ

お申込み方法

下記のいずれかでお申込みください。

※締切日必着

- ・来館 ・ ハガキ ・ FAX ・ Eメール
- ・ WEB フォーム

青空太極拳の

申込フォームはこちら→



ご記入いただくこと

- ① イベント名(コース名)
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ メールアドレス



お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社
岡山市ウェルポートなださき

〒709-1215

岡山市南区片岡159-1

TEL (086) 363-5001

FAX (086) 363-5011

Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

HPアドレス <https://www.okayama-fureai.or.jp>



講座・イベント情報は
HPをご覧ください



お申込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ FAX、Eメールでのお申込みの場合、折り返し受信した旨をご連絡いたします。2～3日経過しても連絡がない場合は、お電話でお問い合わせください。
- ④ 各講座締切日以降、受講の可否をハガキでご連絡いたします。なお、WEBで申し込みをされた方にはメールにてご連絡いたします。受講日の3日前になってもお知らせが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。
- ⑤ イベントの日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑥ お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ⑦ 当イベントにおいては、メディカルチェック（医学的な健康診断）は行っておりませんので、体調及び健康管理は自己責任のもとご参加ください。また、現在治療中の病気またはケガがある場合は医師に相談のうえご参加ください。

イベント申込書（FAX や来館でのお申し込みにご使用ください）

イベント名	青空太極拳		申込日	年 月 日
ふりがな		年齢	住所	〒
氏 名				
電話番号				
メールアドレス				