

お月見 ヨガ



参加費
無料

秋の夜長に、月の下でヨガ体験しませんか。
心地よい風を感じながら、
深い呼吸でリラックスした時間を過ごしましょう。



場所

岡山市ウェルポートなださき
屋外パティオ広場 (岡山市南区片岡 159-1)

【講師】

茂崎 尚美 先生

IYC ヒーリングリラクゼーション yoga

IYC ハタ YOGA 初級

※ウェルポートなださきスタジオ教室

ヨガ(夜)・リフレッシュヨガ担当

日時

9月26日(土) 18時45分～20時

定員 30名 対象 どなたでも (中学生以下は保護者同伴)

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・ヨガマットなど

(ヨガマットをお持ちでない方は貸出します)

申込締切 9月12日(土) 必着

- ・更衣スペースはありません。
当日は動きやすい服装でお越しください。
- ・雨天の場合は、かしの木ホールに
会場を変更して実施します。



お申込み方法

下記のいずれかでお申込みください。

※締切日必着

・来館・ハガキ・FAX・Eメール

・WEBフォーム

お月見ヨガの

申込フォームはこちら→



ご記入いただくこと

- ① イベント名
- ② 代表者氏名(ふりがな)
- ③ 代表者年齢
- ④ 代表者郵便番号・住所
- ⑤ 代表者電話番号
- ⑥ 代表者メールアドレス
- ⑦ 同行者の氏名(ふりがな)
- ※同行者は4名まで
- ⑧ 同行者の年齢

お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社

岡山市ウェルポートなださき

〒709-1215 岡山市南区片岡159-1

TEL (086) 363-5001

FAX (086) 363-5011

Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

HPアドレス <https://www.okayama-fureai.or.jp>



講座・イベント情報は
HPをご覧ください



お申込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ イベント参加の可否については、締め切り後、代表者の方に書面でご連絡いたします。Eメール、WEBで申し込みされた代表者の方にはメールにてご連絡いたします。イベント開催日の3日前になっても連絡がない場合は、必ずイベント担当までご連絡ください。
- ⑤ お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

イベント申込書（FAX や来館でのお申し込みにご使用ください）

申込日 令和8年 月 日

イベント名 ウェルポートなださきイベント お月見ヨガ（9/26開催）				
ふりがな	年 齢	住 所	〒	
代表者氏名				
電話番号	メールアドレス			
ふりがな	年 齢	ふりがな	年 齢	
同行者①氏名		同行者②氏名		
ふりがな	年 齢	ふりがな	年 齢	
同行者③氏名		同行者④氏名		