

速く走れるコツを子どもと一緒に学んで
走る楽しさを実感しよう!!

お父さんと一緒に! かけっこ教室

参加費無料

事前申し込みが必要です

日時

5月11日(日)

10:00~11:30

対象

小学1年生~3年生の児童1名と男性保護者1名(2人1組)

場所

岡山市ウェルポートなださき 1階かしの木ホール

定員

15組

締切日

4月27日(日)必着

参加・見学について

当日参加されるお子様以外のお子様(兄弟等)はご一緒に入室いただけません。
大人の方のみ見学可能です。見学を希望される場合は見学者の氏名もご記入ください。



講師 中永 利也 先生

2011年・2013年全日本マスタース陸上選手権M35(35~39歳男性)の部 200m優勝2回
2019年度年齢別100m日本ランキング1位

講師からのメッセージ

『走る』ことを少し詳しく知ってみませんか? 親子で楽しんで走りましょう♪

主催 公益財団法人岡山市ふれあい公社

岡山市ウェルポートなださき(岡山市南区片岡159-1)

TEL 086-363-5001

ホームページ <https://www.okayama-fureai.or.jp>

お申込み方法&お問合せはホームページまたはちらし裏面をご覧ください

ウェルポート



▲ホームページ

お申込み方法

下記のいずれかでお申込みください。
※締切日必着

- ・来館 ・ハガキ
- ・FAX ・Eメール
- ・WEBフォーム

申込フォームはこちら→



ご記入いただくこと

- ① イベント名
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ お子様の氏名(ふりがな)
- ⑦ お子様の年齢

※親子で参加するイベントへお申込みの方は下記もご記入ください。

お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社
岡山市ウェルポートなださき

〒709-1215 岡山市南区片岡159-1

TEL (086) 363-5001

FAX (086) 363-5011

Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

HP ｱﾄﾞﾚｽ <https://www.okayama-fureai.or.jp>



講座・イベント情報は
HPをご覧ください



お申込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ イベント参加の可否については、締め切り後、書面でご連絡いたします。イベント開催日の3日前になっても連絡がない場合は、必ずイベント担当までご連絡ください。
- ⑤ お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

イベント申込書（FAX や来館でのお申し込みにご使用ください）

イベント名	お父さんと一緒に！かけっこ教室		岡山市ウェルポートなださき FAX (086) 363-5011	
			申込日	年 月 日
ふりがな		年 齢	住 所	〒
氏 名				
ふりがな		学 年		
お子様の氏名				
TEL			FAX	