

お月見 ヨガ



参加費
無料

秋の夜長に、月の下でヨガ体験しませんか。
心地よい風を感じながら、
深い呼吸でリラックスした時間を過ごしましょう。



場所

岡山市ウェルポートなださき
屋外パティオ広場（岡山市南区片岡 159-1）



【講師】

安井貴子先生

ヨガ全米アライアンスRYT200資格所持
エアリアルヨガ
マットエクササイズ
リフレクソロジー資格
ヘッドマッサージ資格



日時

9月14日(土) 18時45分～20時

（受付:18時15分から）

イベント終了後～20:15まで質問・個別相談を受付いたします。

定員 50名程度 **対象** どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・ヨガマットなど

（ヨガマットをお持ちでない方は貸出します）

申込締切 9月2日（月）必着

- ・更衣スペースはありません。
当日は動きやすい服装でお越しください。
- ・雨天の場合は室内に変更して実施します。



お申込み方法

下記のいずれかでお申込みください。

※締切日必着

- ・来館 ・ハガキ
- ・FAX ・Eメール

ご記入いただくこと

- ① イベント名
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号
- ※親子で参加するイベントへお申込みの方は下記もご記入ください。
- ⑥ お子様の氏名(ふりがな)
- ⑦ お子様の年齢



お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社
岡山市ウェルポートなださき

〒709-1215 岡山市南区片岡159-1

TEL (086) 363-5001

FAX (086) 363-5011

Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

HP ｱﾄﾞﾚｽ <https://www.okayama-fureai.or.jp>



講座・イベント情報は
HPをご覧ください



お申込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ イベント参加の可否については、締め切り後、書面でご連絡いたします。イベント開催日の3日前になっても連絡がない場合は、必ずイベント担当までご連絡ください。
- ⑤ お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

イベント申込書（FAX や来館でのお申し込みにご使用ください）

申込日 令和6年 月 日

イベント名	ウェルポートなださきイベント お月見ヨガ（9/14開催）			
ふりがな		年 齢	電話番号	
代表者 氏 名			住 所	〒
ふりがな		年 齢	ふりがな	年 齢
同行者① 氏 名			同行者② 氏 名	
ふりがな		年 齢	ふりがな	年 齢
同行者③ 氏 名			同行者④ 氏 名	