

青空の下、心地よい自然の風を感じながらヨガ体験しませんか
深い呼吸でリラックスした時間を過ごしましょう♪

あおぞらヨガ

3月24日(日)10時30分～11時45分

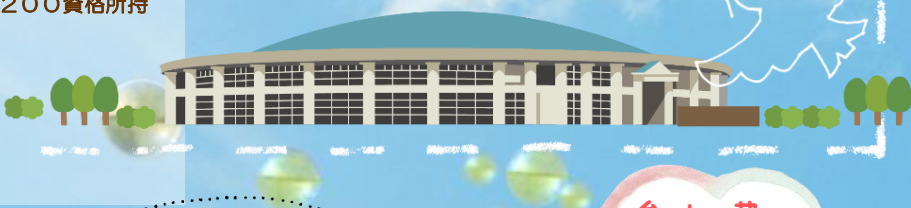
岡山市ウェルポートなださき

屋外パティオ広場(岡山市南区片岡159-1)

【講師】

安井 貴子先生

- ・ヨガ全米アライアンスRYT200資格所持
- ・エアリアルヨガ
- ・マットエクササイズ
- ・リフレクソロジー資格
- ・ヘッドマッサージ資格
- ・エアロビクスC級指導員
- ・ベビーマッサージ講師



参加費
無料

日時 3月24日(日)10時30分～11時45分
(受付は10時00分から)

場所 岡山市ウェルポートなださき 屋外パティオ広場

定員 50名程度 **対象** 小学生以上

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・ヨガマットなど
※ヨガマットをお持ちでない方は貸出します

申込締切 3月14日(木)必着



会場:パティオ広場



今年のイベントの様子

- ・雨天の場合は室内に変更して実施します。
- ・更衣スペースはありません。
- ・当日は動きやすい服装でお越しください。

お申し込み方法

下記のいずれかでお申し込みください。

※締切日必着

- 来館 • ハガキ
- FAX • Eメール

ご記入いただくこと

- ① イベント名
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号

※親子で参加するイベントへお申し込みの方は下記もご記入ください。

- ⑥ お子様の氏名(ふりがな)
- ⑦ お子様の年齢



お申し込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社
岡山市ウェルポートなださき

〒709-1215 岡山市南区片岡159-1

TEL (086) 363-5001

FAX (086) 363-5011

Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

HPアドレス <https://www.okayama-fureai.or.jp>



講座・イベント情報は
HPをご覧ください



お申し込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ イベント参加の可否については、締め切り後、書面でご連絡いたします。
イベント開催日の3日前になっても連絡がない場合は、必ずイベント担当までご連絡ください。
- ⑤ お申し込みの際の個人情報、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

イベント申込書 (FAX や来館でのお申し込みにご使用ください)

申込日 令和6年 月 日

イベント名	ウェルポートなださきイベント あおぞらヨガ (3/24 開催)			
ふりがな	年齢	電話番号		
代表者 氏名		住所	〒	
ふりがな	年齢	ふりがな	年齢	
同行者① 氏名		同行者② 氏名		
ふりがな	年齢	ふりがな	年齢	
同行者③ 氏名		同行者④ 氏名		