

温水プールリニューアルオープン 無料キャンペーン こども水あそびイベント & プール教室体験会 申込書



お申込みの方法

チラシ下半分の注意事項をよくお読みの上、お間違えのないように、お申し込みください。おひとり様 **第2希望まで** 申込できます。

申込番号①②④⑨は、**保護者の氏名で申し込み**いただき、対象のお子様のお名前等をお書きください。

申込締切
7/12(水)
必着

申込番号①

こども水あそびイベント (幼稚園・保育園対象)

「プールを好きになる！」イベントを企画しています！内容は楽しみに！

- 日程 7/23 (日) 11:00~12:00
- 対象 幼稚園児・保育園児 (**保護者も入水必要**)
- 定員 20組 (保護者1名につき子ども2名まで)

申込番号②

こども水あそびイベント (小学生から中学生対象)

「プールを好きになる！」イベントを企画しています！内容は楽しみに！

- 日程 7/23 (日) 13:00~14:00
- 対象 小学生から中学生
- 定員 40名

申込番号③

水泳教室

○内容 初級から中級クラスになります。フォームの改善、レベルアップしたい方、基礎からしっかり指導していきます。

- (難度2から)
- 日程 7/25 (火) 12:00~12:45 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

申込番号④

ベビースイム

○内容 生まれながらにして持っている水への順応力を引き出す教室です。

- 日程 7/26 (水) 10:30~11:30 (60分)
- 対象 3ヵ月から3歳の幼児と**保護者も入水必要**
- 定員 20組 (保護者1名につき子ども1名)

申込番号⑤

機能改善教室

○内容 腰痛症・肩痛(五十肩)・膝痛・足関節痛といわれる方の為に水中で抵抗や浮力を利用した予防改善プログラムを実施します。陸上でのストレッチと組み合わせると効果を増加させます。

- 日程 7/27 (木) 10:30~11:30(60分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

申込番号⑥

やさしい水泳

○内容 はじめてプールに入る方や基礎から学びたい方など、無理なく泳ぎを習得していきます。25メートル完泳を目指します。(難度1)

- 日程 7/27 (木) 13:30~14:15 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

申込番号⑦

アクアビクス

○内容 音楽に合わせて、楽しく効果的に全身を動かします。シェイプアップなどに効果絶大です。(難度1から)

- 日程 7/28 (金) 11:05~11:50 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

申込番号⑧

水泳教室

○内容 初級から中級クラスになります。フォームの改善、レベルアップしたい方、基礎からしっかり指導していきます。(難度2から。内容は申込番号③と同じです。)

- 日程 7/28 (金) 12:00~12:45 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

申込番号⑨

ベビースイム

○内容 生まれながらにして持っている水への順応力を引き出す教室です。(内容は申込番号④と同じです。)

- 日程 7/29 (土) 10:15~11:15 (60分)
- 対象 3ヵ月から3歳の幼児と**保護者も入水必要**
- 定員 20組 (保護者1名につき子ども1名)

申込番号⑩

アクアビクス

○内容 音楽に合わせて、楽しく効果的に全身を動かします。シェイプアップなどに効果絶大です。(難度1から。内容は申込番号⑦と同じです。)

- 日程 7/31 (月) 12:30~13:15 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

申込番号⑪

スイム&ウォーキング

○内容 水の抵抗を利用して水中でのいろいろな歩き方・運動をしていきます。また、初級レベルの水泳も行っていく25メートル完泳を目指していきます。(難度1)

- 日程 7/31 (月) 13:30~14:15 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

イベントの申し込み方法について

来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、各イベントの申込番号・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号、申込番号①②④⑨のイベントは、お子様の氏名(ふりがな)と年齢等を明記の上 お申し込みください。

【申込先】〒709-1215 岡山市南区片岡159-1 岡山市ウェルポートなださき(1F 総合案内)
TEL(086)363-5001 FAX(086)363-5011 Eメール:j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

イベント申込み専用
Eメール入力補助ツール
です。
ぜひご利用ください



[お申し込みの際の注意事項について]

お申込みにあたっての注意事項

- ①応募者多数の場合は抽選 (**岡山市民の方優先**) となります。あらかじめご了承ください。
- ②締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④受講の可否については、締め切り後、全員に案内文を郵送いたします。**7月19日が過ぎても届かない場合は、お手数ですが、当センターまでご連絡ください。**
- ⑤お申し込みの際の個人情報、イベントの運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ⑥当イベントにおいては、メディカルチェック(医学的な健康診断)は行っておりませんので、体調及び健康管理は自己責任のもとご参加ください。また、現在治療中の病気またはケガがある場合は医師に相談のうえご参加ください。

イベント申込書 (FAXや来館でのお申し込みにご利用ください)

申込番号	(第1希望)	(第2希望) ※ある方のみ		申込日	年	月	日	
ふりがな		年齢		〒				
氏名			住所					
電話番号	※お申込内容の確認の連絡、抽選の場合の連絡等をさせていただくことがあります。必ずつながる電話番号(できれば携帯電話)の記入をお願いします。							
※以下、申込番号①②「こども水あそびイベント」または、申込番号④⑨の「ベビースイム」の申し込みの方は記入してください								
ふりがな		年齢	25mをひとりで <input type="checkbox"/> 泳げる <input type="checkbox"/> 泳げない	申し込み番号④または⑨のベビースイムを希望の方は記入してください →	生年月日	年	月	日 生まれ (歳 か月)
お子様のお名前								
ふりがな		年齢	25mをひとりで <input type="checkbox"/> 泳げる <input type="checkbox"/> 泳げない		生年月日	年	月	日 生まれ (歳 か月)
お子様のお名前								