

フィットネス・大浴場の 利用制限解除等について

※今後の状況により、基本的感染対策の内容を変更する場合があります。

(令和 5 年 5 月 8 日)

【フィットネス】

- ・ウォータークーラーの利用を再開します。
- ・トレーニング機器等使用後は、気持ちよく使えるよう、引き続きアルコール除菌にご協力ください。

【大浴場】

- ・サウナの入室人数や利用時間の制限は解除となりますが、引き続き下記のことにご協力お願いいたします。

- ①サウナ用マットやタオルはご自身でお持ち込み・ご利用ください。
なお、サウナ用タオルは、浴室用とは別のものをご使用願います。
- ②人数制限は解除となります。
- ③サウナの利用時間は、一般的に 12 分程度までが適当だといわれています。
体調に合わせて、ほどよくご利用ください。
- ④ドアを開放し、換気をすることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。
- ⑤他の人の迷惑となるような長時間・大声での会話は、お控えください。
ご理解・ご協力をお願いします。

- ・ウォータークーラーの利用を再開します。
- ・安全面のため、入場制限等を行う場合があります。

・新型コロナウイルスに限定しない基本的感染対策や、皆様へのお願いについては、当センターの判断に基づき、変更となる場合があります。

～以上、ご協力の程よろしくお願いいたします～