



参加費  
無料

心とからだを癒すタッチケア

# ベビーマッサージ&ふれあい遊び

赤ちゃんは触られることで安心と愛情を感じます。  
発育に繋がるベビーマッサージとふれあい遊びを通して赤ちゃんとのスキンシップを深めながら、  
パパとママもリラックスできる楽しい時間を過ごしましょう。



ベビーマッサージの効果

便秘解消

脳の発達

精神的安定

寝つきが  
よくなる

免疫力  
アップ



令和5年 **3月4日** (土曜日)

時間 **10:30~11:45**

場所 **ウェルポートなださき2階なだっこひろま**

## 対象

首が座った生後3ヶ月～  
1歳未満(3/4時点)の  
乳児と保護者

## 定員

親子10組



【講師】

安井 貴子先生  
ベビーマッサージ講師  
エアリアルヨガ  
マットエクササイズ  
リフレクソロジー資格  
ヘッドマッサージ資格  
エアロピクスC級指導員  
ヨガ全米アライアンスRYT200資格所持

1組につき保護者1名まで見学可

対象外のお子様(兄弟等)は一緒にご入室いただけません。

赤ちゃんの健康の為、予防接種を受けた場合は24時間以上あけての  
ご参加をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症予防の為、保護者の方にはマスクの着用を  
お願いいたします。

締切日

2月20日(月)  
必着

※新型コロナウイルス感染状況によりイベントを中止する場合がございます。

お申込み方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください

## お申し込み方法

下記のいずれかでお申し込みください。

※締切日必着

- 来館      • ハガキ
- FAX      • Eメール

## ご記入いただくこと

- ① 講座名(コース名)
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号

※親子で参加するイベントへお申し込みの方は下記もご記入ください。

- ⑥ お子様の氏名(ふりがな)
- ⑦ お子様の生年月日



## お申し込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社  
岡山市ウェルポートなださき

〒709-1215 岡山市南区片岡159-1

TEL (086) 363-5001

FAX (086) 363-5011

Eメール j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

HP ｱﾄﾞﾙｽﾞ https://www.okayama-fureai.or.jp



講座・イベント情報は  
HPをご覧ください



## お申し込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ イベント参加の可否については、締め切り後、書面でご連絡いたします。イベント開催日の3日前になっても連絡がない場合は、必ずイベント担当までご連絡ください。
- ⑤ お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

### 新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。



ご来館の際は、出入口での  
手指消毒をお願いします。



周囲の人と十分な距離を  
確保してください。



マスクの着用をして  
ご参加いただくよう  
お願いしています。



イベント中は換気を  
徹底しています。

イベント申込書 (FAX や来館でのお申し込みにご使用ください)

イベント名	ベビーマッサージ&ふれあい遊び			岡山市ウェルポートなださき FAX (086) 363-5011			
				申込日	年	月	日
ふりがな 氏名		年齢	住所	〒			
ふりがな 氏名		年齢		お子様の氏名	ふりがな		
TEL					FAX		