

青空の下、心地よい自然の風を感じながらヨガ体験しませんか  
深い呼吸でリラックスした時間を過ごしましょう♪

# あおぞらヨガ

3月4日(土)14時~15時15分

岡山市ウェルポートなださき

屋外パティオ広場(岡山市南区片岡159-1)

【講師】

安井 貴子先生

- ヨガ全米アライアンスRYT200資格所持
- エアリアルヨガ
- マットエクササイズ
- リフレクソロジー資格
- ヘッドマッサージ資格
- エアロビクスC級指導員
- ベビーマッサージ講師



参加費  
**無料**

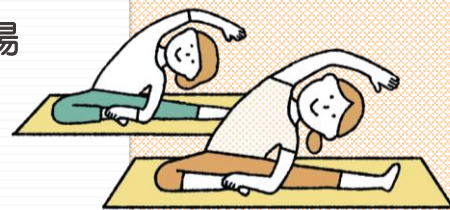
**日時** 3月4日(土) 14時~15時15分  
(受付は13時30分から)

**場所** 岡山市ウェルポートなださき 屋外パティオ広場

**定員** 50名程度 **対象** 小学生以上

**持ち物** 水分補給用の飲み物・タオル・ヨガマットなど  
※ヨガマットをお持ちでない方は貸出します

**申込締切** 2月20日(月) 必着



お月見ヨガの様子



会場:パティオ広場



- 雨天の場合は室内に変更して実施します。
- 更衣スペースはありません。当日は動きやすい服装でお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント参加時にはマスクの着用をお願いいたします。
- 今後の感染状況等により、イベントの内容を変更、または中止する場合があります。

## お申込み方法

下記のいずれかでお申込みください。

※締切日必着

- 来館
- ハガキ
- FAX
- Eメール

## ご記入いただくこと

- ① イベント名
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号

※親子で参加するイベントへお申込みの方は下記もご記入ください。

- ⑥ お子様の氏名(ふりがな)
- ⑦ お子様の年齢



## お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社  
岡山市ウェルポートなださき

〒709-1215 岡山市南区片岡159-1

TEL (086) 363-5001

FAX (086) 363-5011

Eメール j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

HPアドレス <https://www.okayama-fureai.or.jp>



講座・イベント情報は  
HPをご覧ください



## お申込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ イベント参加の可否については、締め切り後、書面でご連絡いたします。イベント開催日の3日前になっても連絡がない場合は、必ずイベント担当までご連絡ください。
- ⑤ お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

### 新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。



ご来館の際は、出入口での  
手指消毒をお願いします。



周囲の人と十分な距離を  
確保してください。



マスクの着用をして  
ご参加いただくよう  
お願いしています。



イベント中は換気を  
徹底しています。

イベント申込書 (FAX や来館でのお申し込みにご使用ください)

申込日 令和4年 月 日

イベント名	ウェルポートなださきイベント あおぞらヨガ (3/4 開催)			
ふりがな	年齢	電話番号		
代表者 氏名		住所	〒	
ふりがな	年齢	ふりがな	年齢	
同行者① 氏名		同行者② 氏名		
ふりがな	年齢	ふりがな	年齢	
同行者③ 氏名		同行者④ 氏名		