

# 2021年度 親子イベント一覧 ※詳しくは各ふれあいセンターホームページをご覧ください。

会場	日程	曜日	時間	子どもの対象年齢	イベント名	内容	締切(必着)
岡山	1/8	土	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	小学生	電一郎先生のふしぎ電気実験教室 (小学生と保護者)	色が変わるふしぎなランプを使った可愛いお家づくり！光の実験と省エネについてのお話もあるよ！ 材料費:300円/組	12/23 (木)
	1/22 1/23	土 日	各10:00~12:00	幼児 ~ 小学生	親子で型染め体験 ~エコバッグやハンカチを染めてみよう！~ (3歳~小学生と保護者)	いろいろな型をつかって染める「型染め」はこどもから大人の方まで簡単に楽しく体験できます！自分だけのオリジナルエコバッグやハンカチを作ってみましょう♪ 材料費:エコバッグ(大)…1,500円 エコバッグ(小)…1,200円 ガーゼハンカチ…1,000円 ※材料費に染料代が含まれています	1/12 (水)  1/13 (木)
	1/23 3/27	日	各10:30~11:45	ベビー	親子でベビーダンス (首がすわった3ヶ月~18ヶ月までの乳児と保護者)	赤ちゃんを抱っこしたまま音楽にあわせてステップを踏む世界初のセラピープログラムです！つらい抱っこの時間も楽しみに変え、五感を通して親子のコミュニケーションを深めましょう♪	1/13 (木)  3/17 (木)
北	1/30	日	10:30~11:45	ベビー	ママとベビーのためのマットエクササイズ (首がすわった3ヶ月~1歳未満の乳児と女性保護者)	赤ちゃん和妈妈と一緒に楽しめる「マットエクササイズ」！産後のトレーニングをしながら、体力の回復や体の改善を目指しましょう。	1/20 (木)
	1/30 2/5	日 土	各10:00~12:00	小学生	親子でつくろう！手打ちうどん (小学生と保護者)	親子で力を合わせて粉から作るコシのあるうどんを作りましょう！ 材料費:500円/組	1/20 (木)  1/20 (木)
	2/27	日	13:45~15:00	小学生	親子でハワイアンダンスをしよう！ (小学生と保護者)	全身を使って、しなやかに優雅なハワイアンダンスを親子で踊りましょう。	2/17 (木)
南	1/10	月 (祝)	10:00~11:30	ベビー	はぐむ絵本 本選びと読み聞かせ方 (首が座った1歳未満の乳児と保護者)	親子で本の選び方、読み聞かせ方を学びましょう。	12/26 (日)
	2/5	土	10:00~11:00	幼児	親子で一緒に！すくすくサポートエクササイズ (3歳以上4歳未満程度の幼児と保護者)	3歳以上4歳未満程度の幼児1人とその保護者親子で運動をします。	1/26 (水)
	2/6	日	10:00~11:00	ベビー	子育てハッピータイム (首が座った3ヶ月~1歳未満の乳児と保護者)	首が完全にすわった生後3ヶ月~1歳未満の乳児とその保護者親子で運動をします。	1/27 (木)
なださき	3/5	土	10:00~11:30	ベビー	ベビーマッサージ&ふれあい遊び (首が座った3ヶ月~1歳未満の乳児と保護者)	発育に繋がるベビーマッサージとふれあい遊びを通して赤ちゃんとのスキンシップ深めながらパパとママもリラックスできる楽しい時間を過ごしましょう。	2/23 (水)

## ふれあいセンター一覧



### 岡山ふれあいセンター

〒702-8002  
岡山市中区桑野 715-2  
TEL (086)274-5151  
FAX (086)274-5100  
Mail o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



### 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116  
岡山市東区西大寺中二丁目 16-33  
TEL (086)944-1800  
FAX (086)944-1801  
Mail s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



### 北ふれあいセンター

〒700-0071  
岡山市北区谷万成二丁目 6-33  
TEL (086)251-6500  
FAX (086)251-6501  
Mail k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



### 西ふれあいセンター

〒701-0205  
岡山市南区妹尾 880-1  
TEL (086)281-9611  
FAX (086)281-9612  
Mail n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



### 南ふれあいセンター

〒702-8021  
岡山市南区福田 690-1  
TEL (086)261-7001  
FAX (086)261-7025  
Mail m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



### ウェルポートなださき

〒709-1215  
岡山市南区片岡 159-1  
TEL (086)363-5001  
FAX (086)363-5011  
Mail j.welp@mx.okayama-fureai.or.jp



このほかにも色々な講座やイベントを行っています。館内にはどなたでも無料で図書の閲覧ができる「情報コーナー」や乳児から参加できる活動を行っている「児童館」などがあります。ぜひ、ふれあいセンターへお越しください♪

※新型コロナウイルス感染拡大防止の取組等により、イベントや講座を中止する場合があります。

※イベントの詳細については準備が整い次第各ふれあいセンターHPで順次記載いたします。