

成人有料教室スケジュール

※成人の有料教室の実施日です。施設営業日のカレンダーではありません。

✕ = 休講日

スタジオ

※10月～12月は空調工事のため、レッスン会場を変更する日がございます。詳細は別途お知らせいたします。ご了承ください。

2025年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	✕	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※月曜日 申込者教室補足チケット有り (10/13分)

※土曜日 申込者教室補足チケット有り (10/18分)

2025年 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	✕	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	✕	24	25	26	27
28	29	30	31			

※月曜日 申込者教室補足チケット有り (11/3分)

※月曜日 申込者教室補足チケット有り (11/24分)

2025年 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※土曜日 申込者教室補足チケット有り (12/20分)

2026年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	✕	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※月曜日 申込者教室補足チケット有り (1/12分)

※土曜日 申込者教室補足チケット有り (1/17分)

2026年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	✕	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	✕	23	24	25	26
27	28					

※水曜日 申込者教室補足チケット有り (2/11分)

※土曜日 申込者教室補足チケット有り (2/21分)

※月曜日 申込者教室補足チケット有り (2/23分)

2026年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	✕	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	✕	30	31		

※金曜日 申込者教室補足チケット有り (3/20分)

※土曜日 申込者教室補足チケット有り (3/21分)

※教室参加の皆様へお願い※

安全に運動を行って頂くために、10分以上遅れた場合レッスンの参加は出来ません、ご了承ください。

補足チケットご利用の場合は、プールフロントまで事前予約をお願いいたします。定員2名までになります。

ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

岡山市ウェルポートなださき

TEL 086-363-5055

成人有料教室スケジュール