お 申 込 み ・ お 問 い 合 わ せ は…

来館または、はがき、FAX、メール、WEB申込フォームにて講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号等を記入し、**①1月21日（木）、②2月17日（水）必着**で下記までお申し込みください。

・応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。
・締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
・Eメール及びFAX、WEB申込フォームでお申し込みいただいた場合は、折り返し、お申込みいただいた旨を連絡させていただきます。2､3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。
・受講の可否については､締め切り後、郵送またはEメールにてお知らせいたします。
・受講日の３日前になっても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係等）までご連絡ください。
・お申し込みの際の個人情報は､講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

＜健康管理について＞

・本講座では、メディカルチェック（医学的な健康診断）は実施しておりません。
・体調および健康管理につきましては、自己責任のもとご参加ください。
・現在治療中の病気またはけががある場合は、あらかじめ医師にご相談のうえ、ご参加ください。

上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

【お申込み・お問い合わせ先】

西大寺ふれあいセンター　管理事業係
〒７０４－８１１６
岡山市東区西大寺中二丁目１６－３３
TEL　０８６－９４４－１８００
FAX　０８６－９４４－１８０１
Eメール　s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
ホームページ　http://www.okayama-fureai.or.jp/

WEB申込フォーム

講座情報ホームページ

講座申込書（FAXや来館でのお申込みにご使用ください）

講座名	姿勢改善！　大人の体幹エクササイズ		申込日	令和　　年　　月　　日	
氏名	フリガナ			年齢	
					歳
住所	〒				
電話			メール		
受講日		①1月31日（日）		②2月27日（土）	両日とも