2026.12

# 楽しいお料理教室






ご愛顧いただき30周年

大好評の教室です！

食べるのが大好きな方も料理が得意な方も、

みんなで楽しく作って食べましょう♪

## 今回のメニュー



① ナッツたっぷりブラウニー

② 蓮根とさつまいものキッシュプレート

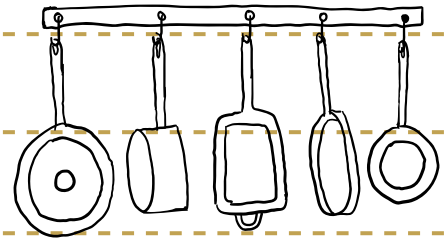
③ 台湾カステラ

【日　程】　①1/18　②2/15　③ 3/15（月曜日・全3回）

【時　間】　10：00から12：30

【講　師】　小野 靖子先生（Y's Table　代表）

【定　員】　16名



【受講料】　3,690円(3回分)

【材料代】　1回　1,100円程度

【場　所】　西大寺ふれあいセンター　2階　調理実習室

【対　象】　高校生以上の方(岡山市民の方優先)

【締　切】　1月5日(火)　必着




〈講師プロフィール〉

菓子衛生師・野菜ソムリエ・食品衛生責任者

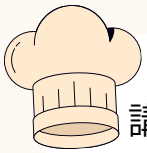
公民館や岡山ガスなどの出張講師をはじめ、

料理研究家として商品及びメニュー開発にも

取り組まれている。



小野靖子　先生



## ～お申込み方法・お問合せ先～



来館またはFAX、Eメール、ハガキ、WEB申込みフォームにて
講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入して**1月5日(火)必着**で、下記までお申込みください。

※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
※締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
※Eメール及びFAX、WEB申込フォームでお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。２、３日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
※受講の可否については、締め切り後、郵送またはEメールにてお知らせいたします。受講日の3日前になっても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係等）までご連絡ください。
※講座の日程は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お申し込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
※ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。


**西大寺ふれあいセンター　管理事業係**
**〒704-8116　岡山市東区西大寺中２丁目１６－３３**
**TEL：(086)944-1800　FAX：(086)944-1801**
**E-MAIL：s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp**


講座情報
ホームページ

WEB
申込フォーム

【お申し込みにあたっての注意事項】
〈受講料について〉
・受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
・納付された受講料は、原則として返金できませんので、予めご了承ください。
ただし、長期入院等、やむえない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

----------講座申込書(FAX や来館でのお申込みにご使用ください)----------

申込日:R　年　月　日

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 講座名 | 楽しいお料理教室 締切日： 1月 5日（火）必着 | | | | |
| 氏名 | ふりがな | 年齢 | 住所 | 〒 | |
| | | 歳 | | | |
| TEL | | | 受講時にときめきプラザ会員「生涯学習講座割引券」を使用する場合は〇印をしてください。 | | |