

# お申込み・お問い合わせは…

来館または、はがき、FAX、メール・WEB申込フォームにて

講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し

**9/29（火）必着** で下記までお申込みください。

- ・応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ・締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ・Eメール及びFAX、WEB申込フォームでお申し込みいただいた場合は、折り返し、お申し込みいただいた旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。
- ・受講の可否については、締め切り後、郵送またはEメールにてお知らせいたします。
- ・受講日の3日前になっても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係等）までご連絡ください。
- ・講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ・ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

## <受講料について>

- ・受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
- ・納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。
- ・ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

## <健康管理について>

- ・本講座では、メディカルチェック（医学的な健康診断）は実施していません。
  - ・体調および健康管理につきましては、自己責任のもとご参加ください。
  - ・現在治療中の病気またはけががある場合は、あらかじめ医師にご相談のうえ、ご参加ください。
- 上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

## 【お申込み・お問い合わせ先】

西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116

岡山市東区西大寺中二丁目16-33

TEL 086-944-1800

FAX 086-944-1801

Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ホームページ <http://www.okayama-fureai.or.jp/>

WEB申込  
フォーム



講座情報  
ホームページ



講座申込書（FAXや来館でのお申込みにご使用ください）

|                |                     |                                               |                               |
|----------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|
| 講座名            | 身体ととのえるセルフコンディショニング | 申込日                                           | 令和 年 月 日                      |
| 氏 名            | ふりがな                | 年齢                                            |                               |
|                |                     | 歳                                             |                               |
| 住所             | 〒                   |                                               |                               |
| TEL            |                     | ときめきプラザ会員<br>「生涯学習講座受講割引券」を<br>使用の場合は✓をお願いします | <input type="checkbox"/> 使用する |
| どちらかを○で囲んでください |                     | 継続                                            | 新規                            |