

お申込み・お問い合わせは…

来館または、はがき、FAX、メール・WEB申込フォームにて
講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し
9/25（金）必着 で下記までお申込みください。

- ・応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ・締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ・Eメール及びFAX、WEB申込フォームでお申し込みいただいた場合は、折り返し、お申し込みいただいた旨を連絡させていただきます。2,3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。
- ・受講の可否については、締め切り後、郵送またはEメールにてお知らせいたします。
- ・受講日の3日前になっても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係等）までご連絡ください。
- ・講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・お申し込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ・ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

＜受講料について＞

- ・受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
- ・納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。
ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

＜健康管理について＞

- ・本講座では、メディカルチェック（医学的な健康診断）は実施しておりません。
- ・体調および健康管理につきましては、自己責任のもとご参加ください。
- ・現在治療中の病気またはけががある場合は、あらかじめ医師にご相談のうえ、ご参加ください。
上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

【お申込み・お問い合わせ先】

西大寺ふれあいセンター 管理事業係
〒704-8116

岡山市東区西大寺中二丁目16-33

TEL 086-944-1800

FAX 086-944-1801

Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ホームページ <http://www.okayama-fureai.or.jp/>

WEB申込
フォーム



講座情報
ホームページ



講座申込書（FAXや来館でのお申込みにご使用ください）

講座名	イス体操とストレッチ	申込日	令和 年 月 日
氏 名	ふりがな	年齢	
		歳	
住所	〒		
TEL		ときめきプラザ会員 「生涯学習講座受講割引券」を 使用する場合は✓をお願いします	☐ 使用する
どちらかを○で囲んでください		継続	新規