



「太鼓を叩いてみませんか？」

圧巻のパフォーマンス後には...
太鼓を叩ける体験会があるよ！



みんなの 太鼓まつり

2026

9/6 (日)

14時～16時(予定)
2階 ふれあいホール
[観覧無料]

祭



-出演者-



名刀太鼓のみなさま

日本刀の里、備前長船と福岡
を拠点とする和太鼓集団！
力強い大迫力の演奏は必見！



和太鼓講座受講生のみなさま

西大寺ふれあいセンター
主催講座より出演！
日頃の成果を皆様に披露します！

...and YOU !

お問い合わせはこちら

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116

岡山市東区西大寺中2-16-33

電話：086-944-1800



スケジュール (予定)

- 13:30 開場
- 14:00 和太鼓講座受講生のみなさま
- 15:00 和太鼓体験会
- 15:30 名刀太鼓のみなさま
- 16:00 閉場

西大寺ふれあいセンターでは、
健康づくり、子育て支援など、さまざまな「講座」を開講しています。
初心者からでも始められます！詳しくはチラシ裏面をチェックしてね！



令和8年度 後期

オススメ

開講予定の講座

※状況によっては変更となる場合がございます。
予めご了承の程お願い申し上げます。

初心者向けの講座を多数実施しています！

詳細については順次公開予定！

今しばらくお待ちください。

講座に関するお問い合わせやお申込みはメールでも受付しております。

メール：s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



「和太鼓」講座



太鼓は全身を使ったリズム運動です。
バチを使った太鼓のたたき方など
太鼓の基礎技術を身につけながら、
ストレス解消・健康増進を目指し
ませんか？

火曜コースと木曜コースがあります！

時間

毎週 火曜日あるいは木曜日
19:00～20:15

講師

名刀太鼓のみなさま



「ハワイアンダンス」講座



ハワイアン曲に合わせて踊りを
楽しめます。
みんなで楽しく踊りましょう♪
水曜コースと木曜コースがあります！

時間

隔週 水曜日あるいは木曜日
19:00～20:15

講師

安藤 先生、蜂谷 先生
吉井 先生、須藤 先生



「篠笛」講座



長唄から民謡、童謡、演歌まで
吹くことが出来ます。
篠笛の素朴な音の美しさに
基礎から接してみませんか？

時間

隔週 月曜日
19:00～20:30

講師

宮本 拓子 先生



「ゆがみリセット体操」講座



「体のゆがみ気になりませんか？」
初めての方でも出来る簡単な体操
で、関節や筋肉をほぐし、体の軸
を整えていきます。
腰痛や肩こりでお悩みの方にも
おすすめです。

時間

毎週 火曜日
19:00～20:15

講師

宮村 知子 先生



「ピラティス」講座



骨盤、背骨のアライメント(骨の並び)を
整えながら効率よく筋肉を強化し、
芯のあるしなやかな体を、
そしていつまでも自力で歩ける
健康的な体を目指します。

時間

毎週 水曜日
19:00～20:15

講師

naoe 先生



詳細は順次公開予定！

他にもいろんな講座を実施予定！
気になったらチェックしてみてください！

西大寺ふれあいセンター

所在：〒704-8116

岡山市東区西大寺中2-16-33

電話：086-944-1800

ファックス：086-944-1801

開館時間：午前9時から午後9時

休館日：第3土曜日、年末年始



当センター主催講座
案内ページへは
こちらを読み取って
ください！