

# お申込み方法・お問い合わせ先

来館または、はがき、FAX、Eメール、インターネット申込フォームで  
講座名・住所（郵便番号）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入  
して、**9月25日（金）必着**で、下記までお申込みください。

## 西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目16-33  
[TEL]086-944-1800 [FAX]086-944-1801  
[Eメール]s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



講座情報  
ホームページ



インターネット  
申込フォーム

- ※応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※Eメール及びFAX、インターネット申込フォームでお申し込みいただいた場合は、折り返し、お申し込みいただいた旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。
- ※受講の可否については、締め切り後、郵送またはEメールにてお知らせいたします。受講日の3日前になっても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係等）までご連絡ください。
- ※講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ※駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### <受講料について>

- 受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
- 納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。  
ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

### <健康管理について>

- 本講座では、メディカルチェック（医学的な健康診断）は実施しておりません。
- 体調および健康管理につきましては、自己責任のもとご参加ください。
- 現在治療中の病気またはけががある場合は、あらかじめ医師にご相談のうえ、ご参加ください。

**上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。**

講座申込用紙（来館やFAXでのお申込みの際にご使用ください）

記入日 年 月 日

|                         |             |    |               |        |
|-------------------------|-------------|----|---------------|--------|
| 講座名                     | やさしいリラックスヨガ |    |               |        |
| ふりがな                    |             | 年齢 |               | 〒      |
| 氏名                      |             | 歳  | 住所            |        |
| TEL                     |             |    | ○で囲んで<br>ください | 新規 継続  |
| ときめきプラザ会員「生涯学習講座割引券」を使用 |             |    |               | する しない |