

【申込方法】

来館・はがき・FAX・Eメール・WEB申込フォームのいずれかで、受講希望の会場、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号をご記入の上、**受講を希望するセンターへ締切日（必着）までにお申込みください。**

【申込にあたっての注意事項】（必ずお読みください）

- 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）少数の場合は中止することがあります。
- 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- FAX・Eメール・WEB申込フォームでお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。4～5日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが電話にてお問い合わせください。
- 受講の可否については、来館・はがき・FAXでお申込みの方は、全員に郵送にてご案内いたします。Eメール・WEB申込フォームよりお申込みの方は、Eメールにてご案内いたします。締切日を4～5日過ぎてもご案内が届かない場合は、お手数ですが受講をご希望するセンターまでご連絡ください。
- 駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関等をご利用の上ご来館ください。
- お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営上必要な資料作成（名簿・名札等）、ご連絡、利用統計、新規講座のご案内、講座講師への情報提供に利用させていただきます。

会場	電話番号・FAX・Eメール	WEB申込フォーム
岡山ふれあいセンター 〒702-8002 岡山市中区桑野715-2	電話：086-274-5151 FAX：086-274-5100 Eメール：o-kouza@mx.okayamafureai.or.jp	
西大寺ふれあいセンター 〒704-8116 岡山市東区西大寺中2-16-33	電話：086-944-1800 FAX：086-944-1801 Eメール：s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp	
北ふれあいセンター 〒700-0071 岡山市北区谷万成2-6-33	電話：086-251-6500 FAX：086-251-6501 Eメール：k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp	
西ふれあいセンター 〒701-0205 岡山市南区妹尾880-1	電話：086-281-9611 FAX：086-281-9612 Eメール：n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp	
南ふれあいセンター 〒702-8021 岡山市南区福田690-1	電話：086-261-7001 FAX：086-261-7025 Eメール：m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp	

講座申込用紙（来館やFAXでのお申込みの際にご使用ください） 申込日 令和 年 月 日

健康啓発講座			受講を希望する会場に○をしてください	
「睡眠と健康～睡眠を改善する～」			岡山・西大寺・北・西・南	
住所	〒		TEL	
ふりがな		年齢	FAX	
氏名				