

【申込方法】

来館、FAX、ハガキ、Eメール、WEB申込フォームのいずれかの方法で、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、年齢を記入または入力し、**8月22日(土)必着**で、下記までお申込みください。

西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33

TEL:(086)944-1800 FAX:(086)944-1801

Eメール:s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



ホームページ



WEB
申込フォーム

【お申し込みにあたっての注意事項】

<受講料について>

- ・受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
- ・納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。
- ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

<健康管理について>

- ・本講座では、メディカルチェック(医学的な健康診断)は実施しておりません。
 - ・体調および健康管理につきましては、自己責任のもとご参加ください。
 - ・現在治療中の病気またはけががある場合は、あらかじめ医師にご相談のうえ、ご参加ください。
- ※上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

【その他】

- ・応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがあります。
- ・締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ・WEB申込、Eメール、FAXで申込みいただいた場合、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。
- 2～3日過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが電話にてお問い合わせください。
- ・受講の可否については、締切後、Eメール及びWEB申込の方はEメールにて、それ以外の方は郵送にてご連絡いたします。なお、締切後7日を経過してもお知らせが届かない場合は必ずお問い合わせください。
- ・講座の日程は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- ・ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ・申込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成(名簿・名札等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内に利用させていただきます。

----- FAX及び来館にてお申込みの際にご使用ください -----

楽しく筋力UPトレーニング		西大寺ふれあいセンター	
ふりがな 氏名	年齢	電話番号	
〒 住所			