



※この講座は、知的障害や発達障害の方を対象にした講座です。

音楽にのって歩いたりジャンプしたりして、みんなで
体を動かしてみよう。

ゲームなどの遊びも取り入れて、少しちがった動きにもチャレンジ！

全部同じにできなくても大丈夫。

みんなでいっしょに楽しみましょう！！

【日 程】 令和8年9月5日（土）

【時 間】 10：00～11：00

【場 所】 2階 ふれあいホール

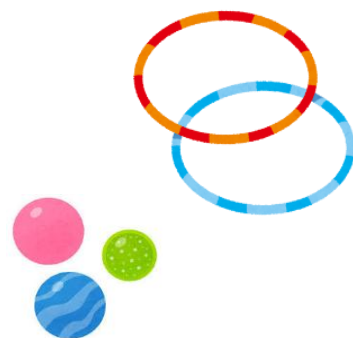
【受講料】 210円

【定 員】 20名

【対 象】 知的障害や発達障害等の小学生以上の方
※保護者の方または成人の介助者同伴で
ご受講ください。

【講 師】 奥山 由美子 先生

【締 切】 令和8年8月26日（水）**必着**



講座のお申し込み・お問合せは…

来館または、はがき、FAX、Eメール、WEB 申込みフォームにて

受講者の氏名(ふりがな)および年齢、付添者の氏名(ふりがな)および年齢、
電話番号、住所(郵便番号)、証明書類の種類 をご記入の上、

8月26日(水) 必着 で下記までお申込みください。

西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33

TEL 086-944-1800 / FAX 086-944-1801

Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座情報
ホームページ



WEB
申込みフォーム



- ◆ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが管理事業係までお問い合わせください。
- ◆ 応募多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は講座を中止する場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆ 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ◆ 受講の詳細については、締切後、郵送にてご連絡いたします。
なお、メール、WEBでお申込みをされた方にはメールでご連絡いたします。
締切後7日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ◆ 駐車場に限りがあります、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



【お申し込みにあたっての注意事項】

<健康管理について>

- ・本講座では、メディカルチェック(医学的な健康診断)は実施しておりません。
 - ・体調および健康管理につきましては、自己責任のもとご参加ください。
 - ・現在治療中の病気またはけががある場合は、あらかじめ医師にご相談のうえ、ご参加ください。
- 上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。**

講座申込書 (FAX や来館でのお申し込みにご利用ください)

講座名	たのしくたいそう			申込日	令和 年 月 日
ふりがな		年齢	住所	〒	
氏名					
ふりがな		年齢	証明書類 の種類		
付添者の 氏名					
電話番号					

お申込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。