

楽しいお料理教室

大好評の教室です！

食べるのが大好きな方も料理が得意な方も、
みんなで楽しく作って食べましょう♪

今回のメニュー

① 春野菜たっぷりサンド&グリーンポタージュ

② 焼きサバ寿司&鶏つみれ汁

③ シフォンケーキ&豆花(トウファ)



【日 程】 ①5/18 ②6/15 ③7/13 (月曜日・全3回)

【時 間】 10:00から12:30

【講 師】 小野 靖子先生 (Y's Table 代表)

【定 員】 16名

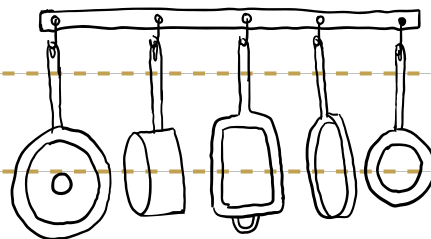
【受講料】 3,690円(3回分)

【材料代】 1回 1,100円程度

【場 所】 西大寺ふれあいセンター 2階 調理実習室

【対 象】 高校生以上の方(岡山市民の方優先)

【締 切】 5月7日(木) 必着



〈講師プロフィール〉

菓子衛生師・野菜ソムリエ・食品衛生責任者
公民館や岡山ガスなどの出張講師をはじめ、
料理研究家として商品及びメニュー開発にも
取り組まれている。



小野靖子 先生



～お申込み方法・お問合せ先～

来館またはFAX、Eメール、ハガキ、WEB申込みフォームにて
講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入
して**5月7日（木）必着**で、下記までお申込みください。

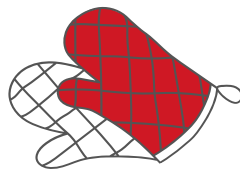
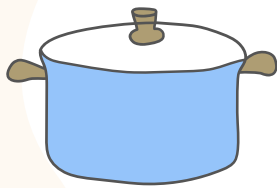
- ※応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止することもあります。
- ※締切後も定員に余裕がある場合は受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。
2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※受講の可否について、締切後、Eメール及びWEBでお申込みの方はEメールで、その他の方は郵送にてご連絡いたします。なお、締切後7日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、お手数ですが、お電話にてお問い合わせください。
- ※講座の日程は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ※ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ※受講をお申し込みの際の個人情報、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

西大寺ふれあいセンター 管理事業係
〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33
TEL：(086)944-1800 FAX：(086)944-1801
E-MAIL：s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座情報
ホームページ



WEB
申込フォーム



-----講座申込書(FAX や来館でのお申込みにご使用ください)-----

申込日: R 年 月 日

講座名	楽しいお料理教室 締切日：5月7日（木）必着			
氏名	ふりがな	年齢	住所	〒
		歳		
TEL			受講時にときめきプラザ会員 「生涯学習講座割引券」を使用する 場合は○印をしてください。	