

ふれあいビクス

音楽に合わせて**エアロビクス**で
楽しく体を動かしましょう！



日 程 4月12日～9月13日(日)《全11回》
(4/12・26、5/10/24、6/7・21、7/12・26、8/23・30、9/13)

時 間 10:00～11:00

対 象 知的障害や発達障害等の小学生以上の方
※保護者の方または成人の介助者同伴でご受講ください。

受講料 2,310円

受講料お支払いに、
PayPayコード決済も
ご利用いただけるように
なりました！

場 所 西大寺ふれあいセンター 2階 ふれあいホール

定 員 20名

講 師 奥山 由美子 先生

締 切 3月30日(月) 必着



来館またはFAX、Eメール、ハガキ、WEB申込みフォームにてお申込みください

※ちらし裏面に申込・お問い合わせ先等の詳細を記載していますのでご覧ください

お申込方法・お問合せ先

来館または、はがき、FAX、Eメール、WEB 申込みフォームにて
受講者の氏名(ふりがな)および年齢、付添者の氏名(ふりがな)および年齢、
電話番号、住所(郵便番号)、証明書類の種類 をご記入の上、

3月30日(月) 必着 で下記までお申込みください。

- ◆ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、
折返し、受信した旨を連絡させていただきます。
2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが
管理事業係までお問い合わせください。
- ◆ 応募多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、
少数の場合は講座を中止する場合がありますので、
予めご了承ください。
- ◆ 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることが
ありますのでお問い合わせください。
- ◆ 受講の詳細については、締切後、郵送にてご連絡いたします。
なお、メール、WEBでお申込みをされた方にはメールでご連絡いたします。
締切後7日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ◆ 駐車場に限りがあります、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 講座の日程は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

講座情報
ホームページ



WEB
申込フォーム



西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33

TEL 086-944-1800 / FAX 086-944-1801

Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



講座申込書 (FAX や来館でのお申込みにご利用ください)

講座名	ふれあいビクス		申込日	令和	年	月	日
ふりがな		年齢	〒				
氏名							
ふりがな		年齢					
付添者の氏名							
電話番号			どちらかを○で囲んでください			継続・新規	

お申込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。