



# エンジョイエアロ &コアトレ(託児付)

80'sのディスコナンバーから最新のダンス  
ミュージックまで様々な曲に合わせて有酸素運動と  
体幹トレーニングで理想のスタイルを手にいれましょう

**【日 程】 令和8年4月10日～9月11日 (金)**

«4/10.17.24 5/8.15.22.29 6/5.12.19.26  
7/3.10.24.31 8/21.28 9/4.11 (全19回)»

**【時 間】 10:00～11:15**      **【定 員】 40名**

**【対 象】 高校生以上 (岡山市民の方優先)**

**【場 所】 西大寺ふれあいセンター**

2階 ふれあいホール

受講料のお支払いに  
PayPayコード決済も  
ご利用いただけます♪

**【講 師】 吉川 仁美 先生**

**【受講料】 15,580円**      **【締 切】 3月25日(水)必着**



◆対象:満1歳から小学校就学前の幼児(講座開講日に満1歳に達していること)

◆全講座日程をお預かりする全日託児と夏休み期間の希望日にお預かりする  
夏季託児があり、希望される方は別途託児料が必要です。

講座申込時にお子様のお名前(ふりがな)・性別・生年月日をご記入ください。

☆全日託児について☆

お子様1人につき4,940円(全19回分) 定員5名程度

★夏季託児について★

お子様1人につき1回520円 定員若干名(夏休み期間の希望日を選択できます)

※夏季託児の詳細については後日、講座内にてご案内させていただきます。



ご応募方法お問い合わせなどの詳細は裏面をご覧ください