

ふれあいワークショップ

みんなて簡単クッキング



※この講座は、知的障害や発達障害の方を対象にしています

MENU

- クイックブレッド
- オレンジゼリー



【日 程】 令和 8 年 12 月 26 日(土)

【時 間】 10 時 00 分～12 時 00 分

【定 員】 5 人

【対 象】 下記条件に該当する5歳以上で成人の付添が可能な方

・療育手帳、受給者証をお持ちの方、(高機能)自閉症の方、
身体障害者手帳をお持ちの方

※付き添いの方は、講座中は常時室内にいてくださいますようお願いいたします。

※ご受講されるお子様以外(兄弟等)の入室はできません。

【受講料】 210円

【材料費】 1,000 円 ※受講料のみお支払いに、PayPay コード決済も
ご利用いただけるようになりました！

【場 所】 西大寺ふれあいセンター

2 階 調理実習室

【講 師】 小野 靖子 先生(Y's Table 代表)

【締 切】 令和 8 年 12 月 16 日(水)必着

※締切後にキャンセルされる場合、材料準備の都合上、
材料費をいただく場合がありますのでご了承ください。



〈講師プロフィール〉

菓子衛生師・野菜ソムリエ・食品衛生管理者
公民館や岡山ガスなどの出張講師をはじめ、
料理研究家として商品及びメニュー開発にも
取り組まれている

お 申 込 方 法 ・ お 問 合 せ 先

来館または、はがき、FAX、Eメール、WEB 申込フォームで
**講座名、住所(郵便番号)、受講者の氏名(ふりがな)・年齢、
付添者の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、証明書類の種類**
を記入し、**12月16(水) 必着** で下記までお申込みください。

講座情報
ホームページ



インターネット
申込フォーム



西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目 16-33
TEL:(086)944-1800 / FAX:(086)944-1801
E-mail :s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



※応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。

※締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。

※Eメール及びFAX、WEB申込フォームでお申し込みいただいた場合は、折り返し、お申し込みいただいた旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。

※受講の可否については、締め切り後、郵送またはEメールにてお知らせいたします。受講日の3日前になっても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当(管理事業係等)までご連絡ください。

※講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※お申し込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

※駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<受講料について>

- 受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
- 納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。
ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

----- 講座申込書 (FAX や来館でのお申し込みにご使用ください) -----

講座名	ふれあいワークショップ みんなで簡単クッキング		申込日	令和 年 月 日
ふりがな		住 所	〒	
氏 名	(才)			
ふりがな		証明書類 の種類		
付添者の 氏 名	(才)			
TEL				