

エンジョイエアロ & コアトレ(託児付)

80'sのディスコナンバーから最新のダンスミュージックまで
様々な曲に合わせて有酸素運動と体幹トレーニングで
理想のスタイルを手に入れましょう！

〔日 程〕 令和7年10月10日～令和8年2月13日【金曜・全12回】
(10/10・17・24、11/7・14・21、1/9・16・23・30、2/6・13)

〔時 間〕 10:00 ～ 11:15

〔受講料〕 9,840円

〔定 員〕 45名

〔場 所〕 西大寺ふれあいセンター
2階 ふれあいホール

〔講 師〕 吉川 仁美 先生

〔締 切〕 9月28日(日) 必着

受講料のお支払いに、
PayPayコード決済も
ご利用いただけるように
なりました！



●託児について●

子育て中の方でも安心して受講いただけるよう、講座中は児童館にてお子様をお預かりします。
対象は満1歳から小学校就学前の幼児で、定員5名程度です。

(講座開講日に満1歳に達している幼児が対象です)

託児料として1人につき3,120円(全12回分)が別途必要です。

講座お申し込み時にお子様のお名前(ふりがな)・性別・生年月日をご記入ください。



施設改修工事に伴い、11月から12月中旬ごろまで空調が使用できません。

そのため、気温の低下が予想される11月24日から12月末までは講座はお休みいたします。

☆ご応募方法、お問い合わせ先など詳しくは裏面をご覧ください☆

講座のお申込み・お問い合わせは

来館、はがき、FAX、メール、WEB申込フォームのいずれかにて
講座名・郵便番号・住所・電話番号・
氏名（ふりがな）・年齢を記入し、
9月28日（日）必着で、下記までご応募ください。

- ・受講の対象は高校生以上です。
- ・応募多数の場合は抽選（岡山市民で託児希望の方優先）、少数の場合は中止することもあります。
- ・締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ・メールおよびFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。
2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ・受講の可否・詳細等については、締切後、郵送にてご連絡いたします。
なお、メール、WEBでお申込みをされた方にはメールにてご連絡いたします。
締切後7日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・講座の日程は変更になる場合がございます、あらかじめご了承ください。
- ・ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ・駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



講座情報
ホームページ



WEB
申込フォーム



西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目16-33
TEL 086-944-1800 FAX 086-944-1801
Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座申込書（FAXや来館でのお申込みにご使用ください）

西大寺ふれあいセンター FAX（086）944-1801

講座名	エンジョイエアロ&コアトレ(託児付)			申込日	令和 年 月 日
(ふりがな) 氏 名		年 齢	住 所	〒	
TEL				携帯電話	
ときめきプラザ会員「生涯学習講座受講割引券」 を使用する場合は☑をお願いします			☐ 使用する	☐ で囲んでください	新規 継続
託児をご希望の方は、ご記入ください。					
(ふりがな) お子様の氏名		性別	お子様の 生年月日・年齢	平成・令和	年 月 日生 歳 か月
		男 女			

※受講をお申込みの際の個人情報は、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座運営上必要な資料作成（名簿、名札等）、担当講師への情報提供に利用させていただきます。