

親子のふれあいタイム

ベビーマッサージ and ふれあいあそび

2026.5.30(土)

赤ちゃんは触られることで安心と愛情を感じます。
発育にもつながるベビーマッサージとふれあい遊びを
通して、赤ちゃんとのスキンシップを深めながら、パパも
ママもリラックスできる楽しい時間をすごしましょう♪



【講師】yujubody
安井 貴子 先生

ベビーマッサージ講師
骨格ベクトレセラピスト
エアロビクスC級指導員
エアリアルヨガ
ヨガ全米アライアンス
(RYT200資格所持)

【場所】

西大寺ふれあいセンター
2階 ふれあいホール

【時間】

10:30-11:45

イベント終了後～12:00まで
質問・個別相談等お受けします。

参加費用 **無料**

定員 **25組**

申込〆切 **5/20 (水) 必着**

持ちもの



バスタオル、フェイスタオル、ベビーオイル、飲み物、赤ちゃんのおもちゃ1つ
※運動の出来る服装でお越しください。

対象

首がすわった3ヵ月～12ヵ月（R7.5.30生～R8.2.28生）の乳児と保護者

※乳児1名につき保護者は2名まで可

※12ヵ月を多少過ぎていても参加できる場合がございます。お問い合わせください。



※赤ちゃんの健康のため、予防接種を受けた場合は24時間以上空けてのご参加をお願い致します。
～お申込み方法など、詳細はチラシの裏面をご覧ください～

【お申し込み方法】

下記の必要事項を記載の上、来館またはハガキ、FAX、Eメール、WEB申込フォームにて**5月20日（水）必着**でお申し込みください。

必要事項

○イベント名

○保護者の氏名（ふりがな）、年齢

○お子様の氏名（ふりがな）、年齢、生年月日

○住所、郵便番号、電話番号

イベント情報
ホームページ



問い合わせ先

お申込みフォーム



西大寺ふれあいセンター 管理事業係
〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33
TEL：(086)944-1800 FAX：(086)944-1801
E-MAIL：s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

※このイベントは、お申し込み頂いた方以外の入室はできません。また、乳児のみでの参加は認められません。

※このイベントは、乳児1名につき保護者2名までお申し込み頂けます。

※メール及びFAXでお申し込み頂いた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話にてお問い合わせください。

※参加の可否等は、申込締切後に郵送にてご連絡いたします。なお、メール、WEBでお申込みをされた方にはメールにてご連絡いたします。締切日を7日過ぎても届かない場合は、必ずご連絡ください。

※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することもありますのでご了承ください。

※締切後も定員に余裕がある場合は参加できることがありますのでお問い合わせください。

※駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関等をご使用の上ご来館ください。

※お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、イベント講師への情報提供に利用させていただきます。



イベント申込書（来館やFAXでの申込にご使用ください）

申込日 年 月 日

イベント名		ベビーマッサージ&ふれあい遊び			
保護者氏名	ふりがな 年齢 歳	お子様氏名	ふりがな 年齢 歳	ヶ月	（年 月 日）
保護者氏名	ふりがな 年齢 歳	住所	〒		
電話番号					

※お申込みに際しての問い合わせを随時受け付けております。不明点などありましたらお気軽にご連絡ください。