

ふれあいワークショップ

みんなで作ろう！簡単ランチ



※この講座は、知的障害や発達障害の方を対象にしています

MENU

ツナと昆布のパスタ

かぼちゃスープ

ミルクゼリー



【日程】 令和7年10月7日(火)

【時間】 10時00分～12時00分

【定員】 8組程度

【対象】 下記条件に該当する5歳以上で成人の付添が可能な方

・療育手帳、受給者証をお持ちの方、(高機能)自閉症の方、
身体障害者手帳をお持ちの方

※付き添いの方は、講座中は常時室内にいてくださいますようお願いいたします。

※ご受講されるお子様以外(兄弟等)の入室はできません。

【受講料】 210円 ※受講料のみお支払いに、PayPayコード決済も
ご利用いただけるようになりました！

【材料費】 1,300円(付添の方の分含めて)

【場所】 西大寺ふれあいセンター

2階 調理実習室

【講師】 小野 靖子 先生(Y's Table 代表)



【締切】 令和7年9月27日(土)必着

※締切後にキャンセルされる場合、材料準備の都合上、
材料費をいただく場合がありますのでご了承ください。

<講師プロフィール>

製菓衛生士・野菜ソムリエ・食品衛生管理士
公民館や岡山ガスなどの出張講師をはじめ、
料理研究家として商品及びメニュー
開発にも取り組まれている

お申込み・お問い合わせ

来館または、はがき、FAX、メール・WEB 申込フォームにて！

- 受講者氏名(ふりがな)、年齢
- 郵便番号、住所、電話番号
- 付添者氏名(ふりがな)、年齢
- 証明書類

を記入して9月27日(土)必着で下記まで応募ください。



※メールおよび FAX でお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※参加の可否については、締切後、郵送にてご連絡いたします。

なお、メール・WEB でお申込みをされた方にはメールにてご連絡いたします。

締切後 7 日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ずご連絡ください。

※応募多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することもあります。

※締切後も定員に余裕がある場合、参加できることがありますのでお問い合わせください。

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116

岡山市東区西大寺中二丁目 16-33

TEL:(086)944-1800 / FAX:(086)944-1801

E-mail :s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座情報
ホームページ



WEB
申込フォーム



講座申込書 (FAX や来館でのお申し込みにご使用ください)

講座名	ふれあいワークショップ みんなで作ろう！簡単ランチ		申込日	令和	年	月	日
ふりがな		住所	〒				
氏名							
ふりがな		証明書類 の種類					
付添者の 氏名			(才)				
TEL							

お申し込みの際の個人情報は、運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計に利用させていただきます。