

ふれあいビクス

音楽に合わせて**エアロビクス**で
楽しく体を動かしましょう！



日 程 4月13日～9月21日(日)

(4/13・27、5/11、6/1・22、7/20・27、8/17、9/14・21) 全10回

時 間 10:00～11:00

対 象 知的障害や発達障害等の小学生以上の方
※保護者の方または成人の介助者同伴でご受講ください。

受講料 2,100円

受講料お支払いに、
PayPayコード決済も
ご利用いただけるように
なりました！

場 所 西大寺ふれあいセンター 2階 ふれあいホール

定 員 20名

講 師 奥山 由美子 先生

締 切 4月1日(火) 必着



- 講座受講料およびアスレチックコーナー利用料改定のご案内 -

いつも岡山市ふれあい公社の運営にご支援を賜り、誠にありがとうございます。
岡山市ふれあい公社が主催する講座の受講料および、アスレチックコーナーの利用料につきましては、
開館以来約30年間、消費税分を除いては値上げを行わずに運営してまいりました。
しかしながら、昨今の物価高騰等により本事業の継続が非常に厳しい状況となっております。
つきましては、令和7年4月より受講料および利用料を改定させていただくこととなりました。
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

公益財団法人岡山市ふれあい公社

本講座は2025年2月5日時点の予定です。変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お申込方法・お問合せ先

来館または、はがき、FAX、Eメール、WEB申込みフォームにて
受講者の氏名(ふりがな)および年齢、付添者の氏名(ふりがな)および年齢、
電話番号、住所(郵便番号)、証明書類の種類 をご記入の上、

4月1日(火) 必着 で下記までお申込みください。

- ◆ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、
折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが
管理事業係までお問い合わせください。
- ◆ 応募多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、
少数の場合は講座を中止する場合がありますので、
予めご了承ください。
- ◆ 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることが
ありますのでお問い合わせください。
- ◆ 受講の詳細については、締切後、郵送にてご連絡いたします。
なお、メール、WEBでお申込みをされた方にはメールでご連絡いたします。
締切後7日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ◆ 駐車場に限りがあります、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 講座の日程は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

講座情報
ホームページ



西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33

TEL 086-944-1800 / FAX 086-944-1801

Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



講座申込書 (FAX や来館でのお申込みにご利用ください)

講座名	ふ れ あ い ビ ク ス			申込日	令和	年	月	日
ふりがな		年 齢	住 所	〒				
氏 名								
ふりがな		年 齢	証明書類 の種類					
付添者の 氏 名								
電話番号				どちらかを○で囲んでください			継続 ・ 新規	

お申込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、
担当講師への情報提供に利用させていただきます。