

エンジョイエアロ & コアトレ(託児付)

80'sのディスコナンバーから最新のダンスミュージックまで
様々な曲に合わせて有酸素運動と体幹トレーニングで
理想のスタイルを手に入れましょう！



日 程 令和6年12月13日～令和7年3月7日 【金曜・全11回】
(12/13・20・27、1/10・24・31、2/7・14・21・28、3/7)

時 間 10:00～11:15

受講料 6,930円

定 員 20名

場 所 3階 プレイルーム

講 師 吉川 仁美 先生

締 切 12月1日(日) 必着

託児付

安心して受講いただけるよう、講座中
お子様を児童館でお預かりします。



●託児について●

対象は満1歳から小学校就学前の幼児です。(講座開講日に満1歳に達している幼児が対象です)
お子様1人につき2,860円(全11回分) 定員5名程度

講座お申し込み時にお子様のお名前(ふりがな)・性別・生年月日をご記入ください。

☆ご応募方法、お問い合わせ先など詳しくは裏面をご覧ください☆