

ベビーマッサージ

& ふれあい遊び

～心とからだを癒すタッチケア～

令和6年 **10月14日** (月・祝)

10:30～11:45

(イベント終了後～12:00まで質問・個別相談等をお受けします。)

赤ちゃんは触られることで安心と愛情を感じます。
発育にもつながるベビーマッサージとふれあい遊びを通して
赤ちゃんとのスキンシップを深めながら、パパとママもリラックスで
きる楽しい時間を過ごしましょう♪

【講師】

安井 貴子 先生

ベビーマッサージ講師
エアリアルヨガ
マットエクササイズ
リフレクソロジー資格
ヘッドマッサージ資格
エアロビクスC級指導員
ヨガ全米アライアンスRYT200資格所持



【定員】

15組程度 ※保護者1名につき乳児1名まで



【対象】

首がすわった3か月～12か月

(R5.10.14生～R6.7.14生)の乳児と保護者

【場所】西大寺ふれあいセンター 3階 プレイルーム

【締切】**10月4日(金) 必着**

参加費
無料!



※赤ちゃんの健康のため、予防接種を受けた場合は24時間以上空けてのご参加をお願い致します。
～お申し込み方法など、詳細はチラシの裏面をご覧ください～

【お申し込み方法】

下記の必要事項を記載の上、来館またはハガキ、FAX、Eメールで

10月4日（金）までにお申し込みください。

必要事項

- イベント名
- 保護者の氏名、ふりがな、年齢
- お子様の氏名、ふりがな、年齢、生年月日
- 住所、郵便番号、電話番号

問い合わせ先

西大寺ふれあいセンター 管理事業係
〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33
TEL：(086)944-1800 FAX：(086)944-1801
E-MAIL：s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

※このイベントは、お申し込み頂いた方以外の入室はできません。また、乳児のみでの参加は認められません。

※このイベントは、保護者1名につき乳児1名までお申し込み頂けます。

※Eメール及びFAXでお申し込み頂いた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話にてお問い合わせください。

※参加の可否等は、申込締切後にハガキ裏面に内容を記載したものを申込者全員に郵送いたします。

締切日を3～4日経過しても届かない場合は、お手数ですが上記までお問い合わせください。

※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することもありますのでご了承ください。

※締切後も定員に余裕がある場合は参加できることがありますのでお問い合わせください。

※駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関等をご使用の上ご来館ください。

※お申し込みの際の個人情報、イベント運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、イベント講師への情報提供に利用させていただきます。

イベント申込書（来館やFAXでのお申し込みにご使用ください） 申込日 年 月 日 ※赤枠内を記入してください。

イベント名	ベビーマッサージ&ふれあい遊び					
保護者氏名	ふりがな	年齢	歳	お子様氏名	ふりがな	年齢
住所	〒					
電話番号	(自宅) (携帯)					

※お申込みに際しての問い合わせを随時受け付けております。不明点などありましたらお気軽にご連絡ください。