

エンジョイエアロ & コアトレ(託児付)

80'sのディスコナンバーから最新のダンスミュージックまで
様々な曲に合わせて有酸素運動と体幹トレーニングで
理想のスタイルを手に入れましょう！



日 程 8月9日～11月15日 【金曜・全13回】

(8/9・23・30、9/6・13・20、10/4・11・18・25、11/1・8・15)

時 間 10:00～11:15

受講料 8,190円

定 員 20名

場 所 3階 プレイルーム

講 師 吉川 仁美 先生

締 切 7月28日(日) 必着

託児付

安心して受講いただけるよう、講座中
お子様を児童館でお預かりします。



●託児について●

対象は満1歳から小学校就学前の幼児です。(講座開講日に満1歳に達している幼児が対象です)
託児は全講座日程をお預かりする託児と夏休みの希望日にお預かりする夏季託児の2種類あります。
講座お申込み時にお子様のお名前(ふりがな)・性別・生年月日をご記入ください。

★全日程の託児について★

お子様1人につき3,380円(全13回分) 定員5名程度

★夏季託児について★(8月のみ)

お子様1人につき1回520円 定員若干名

8月9日・23日・30日の中から希望日を選択できます。ご希望の日程でお申し込みください。

☆ご応募方法、お問い合わせ先など詳しくは裏面をご覧ください☆

講座のお申込み・お問い合わせは

来館または、はがき、FAX、Eメールのいずれかにて、
講座名・郵便番号・住所・電話番号・
氏名（ふりがな）・年齢を記入し、
7月28日（日）必着で、下記までご応募ください。

- ・受講の対象は高校生以上です。
- ・応募多数の場合は抽選（岡山市民で託児希望の方優先）、少数の場合は中止することもあります。
- ・締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ・EメールおよびFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。
2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ・受講の可否・詳細等を募集締切日後に、郵送にて全員に連絡いたします。
締切日より3～4日を過ぎても届かない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。
- ・講座の日程は変更になる場合がございます、あらかじめご了承ください。
- ・ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ・駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目16-33
TEL 086-944-1800 FAX 086-944-1801
Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座申込書（FAXや来館でのお申込みにご使用ください）

西大寺ふれあいセンター FAX（086）944-1801

講座名	エンジョイエアロ&コアトレ(託児付)			申込日	令和	年	月	日
(ふりがな) 氏名		年齢	住所	〒				
TEL				携帯電話				
託児をご希望の方は、ご記入ください。								
(ふりがな) お子様の氏名		性別 男 女	お子様の 生年月日・年齢		平成・令和	年	月	日生
(ふりがな) お子様の氏名		性別 男 女	お子様の 生年月日・年齢		平成・令和	年	月	日生
希望する託児の□にチェックしてください。 夏季託児の場合は希望日に○をつけてください。								
☐ 全日程託児(13回分)		☐ 夏季託児(8月のみ) 9日 ・ 23日 ・ 30日						

※受講をお申込みの際の個人情報は、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座運営上必要な資料作成（名簿、名札等）、担当講師への情報提供に利用させていただきます。