

# 楽しい軽食&お菓子づくり教室

5/20(月)



MENU

塩麴きのことレンコンの  
サンドイッチ/スープ

6/17(月)



MENU

簡単手ごねピザ/スープ

7/22(月)



MENU

ブルーベリーマフィン

料理が得意な方もそうでない方も一緒に作って、楽しくランチを食べませんか？  
3回講座で軽食づくりからお菓子づくりまで一緒にチャレンジしましょう！！

【日程】 5/20 6/17 7/22 (月・全3回)

【時間】 10:00~12:30

【講師】 小野 靖子 先生(Y's Table 代表)

【定員】 16名

【受講料】 2,820円 (3回分)

【材料代】 1回 1,000円程度

【場所】 西大寺ふれあいセンター  
2階 調理実習室

【対象】 高校生以上の方(岡山市民の方優先)

【締切】 5月10日(金)必着



<講師プロフィール>

製菓衛生士・野菜ソムリエ・食品衛生管理士  
公民館や岡山ガスなどの出張講師をはじめ、  
料理研究家として商品及びメニュー開発に  
も取り組まれている。

※スープの材料は材料準備の状況により変更になります。ご了承ください。

# お申し込み・お問い合わせは！

来館または、ハガキ・FAX・メールにて！

- 講座名
- 郵便番号
- 住所
- 氏名（ふりがな）
- 年齢
- 電話番号

を記入して**5月10日（金）必着**でお申し込みください。

- ※応募多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することもあります。
- ※締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※受講の可否については、締切後ハガキに内容を記載し全員に郵送いたします。
- 3～4日を過ぎてもハガキが届かない場合はお手数ですが、管理事業係までお問い合わせください。
- ※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ※お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。
- 2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。
- ※ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座割引券」をご利用いただけます。

## 《お申し込み・お問い合わせ先》

西大寺ふれあいセンター 管理事業係  
〒704-8116  
岡山市東区西大寺中二丁目 16-33  
[TEL]086-944-1800 [FAX]086-944-1801  
[メール]s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



-----講座申込書(FAX や来館でのお申し込みにご使用ください)-----

申込日：R 年 月 日

講座名	楽しい軽食&お菓子作り教室 締切日：5月10日（金）必着			
氏名	ふりがな	年齢	住所	〒
		歳		
TEL	受講時にときめきプラザ会員「生涯学習講座割引券」を使用する場合は○印をしてください。			<input type="checkbox"/>