

# ふれあいビクス

音楽に合わせて**エアロビクス**で

**楽しく**体を動かしましょう！



日 程

4月7日～7月14日 (日)

(4/7・14、5/19・26、6/16、7/7・14)  
〈全7回〉

時 間

10:00～11:00

対 象

知的障害や発達障害等の小学生以上の方  
※保護者の方または成人の介助者同伴でご受講ください。

受講料

1,470円

場 所

西大寺ふれあいセンター 4階第1・2研修室

定 員

15名

講 師

奥山 由美子 先生

締 切

3月27日 (水) 必着



# お申込方法・お問合せ先

来館または、はがき、FAX、Eメールにて  
講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・証明書類  
の種類・付添者の氏名(ふりがな)・年齢 をご記入の上、  
**3月27日(水) 必着**で下記までお申込みください。

## 西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中 2 丁目 16-33

TEL 086-944-1800 / FAX 086-944-1801

Eメール [s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp](mailto:s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp)



- ◆ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが管理事業係までお問い合わせください。
- ◆ 応募多数の場合は抽選(岡山市在住で知的障害者の方優先)、少数の場合は講座を中止する場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆ 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ◆ 受講の詳細については、締切後、郵送にてご連絡いたします。締切日を、2～3日を過ぎても届かない場合は、お手数ですが管理事業係までお問い合わせください。
- ◆ 駐車場に限りがあります、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 講座の日程は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

### 講座申込書 (FAX や来館でのお申込みにご利用ください)

講座名	ふれあいビクス		申込日	令和 年 月 日
ふりがな		年齢	〒	
氏名		住所		
ふりがな		年齢		
付添者の氏名		証明書類の種類		
TEL			継続・新規	

お申込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。