

赤ちゃんとおふれあう

親子ヨガ

参加費無料

お子さんと一緒にヨガをしませんか？
スキンシップやベビーマッサージを通して愛情を深め
楽しくお子さんとの絆を育みましょう♪
心と体をリフレッシュさせる効果もありますよ!



【日時】3月9日(土)10:30~11:45

【場所】西大寺ふれあいセンター
2階ふれあいホール

【講師】安井 貴子 先生



【定員】30組(保護者1人につき乳児1人まで)

【対象】首がすわった
3カ月~12カ月の乳児とその保護者
(R5.3.9生~R5.12.9生)

【締切】2月28日(水)必着

~お申し込み方法など、詳細はチラシの裏面をご覧ください~

【お申し込み方法】

下記の必要事項を記載の上、来館またははがき、FAX、Eメールで
2月28日（水）までにお申し込みください。

必要事項

- ①イベント名 ②保護者の氏名、ふりがな、年齢
③お子様の氏名、ふりがな、生年月日、年齢 ④郵便番号、住所 ⑤電話番号

問い合わせ先

西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33

TEL：(086)944-1800 FAX：(086)944-1801 E-MAIL：s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

※このイベントは、お申し込み頂いた方以外の入室はできません。また、乳児のみでの参加はできません。

※このイベントは、保護者1名につき幼児1名までお申し込み頂けます。

※Eメール及びFAXでお申し込み頂いた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話にてお問い合わせください。

※参加の可否等は、申込締切後にはがき裏面に内容を記載したものを申込者全員に郵送いたします。

締切日を3～4日経過しても届かない場合は、お手数ですが上記までお問い合わせください。

※応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)することがありますのでご了承ください。

※駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関等をご使用の上ご来館ください。

※お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、イベント講師への情報提供に利用させていただきます。

イベント申込書 (来館やFAXでのお申し込みにご使用ください) 申込日 月 日 ※赤枠内を記入してください。

イベント名	赤ちゃんふれあう親子ヨガ		
保護者氏名	ふりがな 歳	お子様氏名	ふりがな 年 月 日生 (歳)
住所	〒		
電話番号	(自宅)	(携帯)	