


【利用できる時間と運動相談】

	午前 10:00～ 12:00	入室 12:00～ 13:00	午後 13:00～ 17:00	夜間 17:00～ 20:30
月				
火				
水				運動相談 18:30～ 19:30
木				
金	運動相談 10:00～ 12:00		運動相談 13:30～ 14:30	
土				
日				

※上記の  の時間帯、毎月第3土曜日はご利用いただけません。

また、設備整備や行事等によって、ご利用いただけない場合がありますので、予めご了承ください。