



4階へ  
集合!!

岡山市地域包括支援センター  
認知症担当キャラクター サポくま

# 認知症えがお博

in 西大寺ふれあいセンター

9月10日 日曜日  
10:00~12:00

入場無料・申込不要  
※未就学児は保護者同伴

## ①第1、2研修室

受付  
9:30~

10:00~11:00

### ☆認知症予防

体操+脳トレ

岡山市ふれあい介護予防センターによる予防体操です。  
定員:先着40名程度

11:00~12:00

受付  
10:30~

### ☆サポくまかるた大会

楽しくかるたをしながら  
認知症のことを学ぼう!  
参加者には景品もあるよ!  
定員:先着40名程度

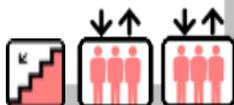


第2研修室

①

第1研修室

どこに  
行こうかな?



③

## ②第3研修室

10:00~12:00

### ☆折り紙制作

指先を使う作業は脳の  
活性化に繋がります。  
みんなで楽しく折紙を  
折りましょう。

第3研修室

②



## ③エレベーター前

10:00~12:00

### ☆認知症相談コーナー

岡山市東区地域包括支援センターによる  
相談コーナーです。

情報コーナー

### ★9月特設 コーナー

情報コーナーに  
認知症に  
関する書籍の  
特設コーナーを  
設置しています。

## 世界アルツハイマー月間イベント 9/1~9/30

### 1階 アトリウム

認知症に関する展示をしています。

### 4階 情報コーナー

認知症関連書籍の貸出を行っています。

【問い合わせ先】西大寺ふれあいセンター  
管理事業係

住所:岡山市東区西大寺中2丁目16-33  
TEL:086-944-1800

西大寺ふれあいセンター | 検索

# 西大寺ふれあいセンターを利用してみませんか？

## 2階 アスレチックコーナー

- 利用対象:高校生以上
- 利用時間:曜日によって変わります。



ふれあいセンターでは、皆様の健康づくりの場として、アスレチックコーナーを開設しています。気持ちよい汗を流しましょう。

**会員制を再開しています。**

詳しくは  
こちら→



## 2階 屋内温水プール

- 利用対象:年齢・身長制限があります。
- 利用時間:曜日によって変わります。



機能訓練を目的として作られていますので、プールの周囲には手すりが設置してあります。プールへの出入りがしやすいように、スロープ、階段、リフトがあります。

**下記の期間、天井工事に伴い  
利用を中止する予定です。**

詳しくは  
こちら→



**令和5年9月1日～令和6年6月30日**

## 3階 西大寺ふれあい児童館

- 利用対象:18歳未満の全ての児童  
(小学校就学前の幼児は保護者同伴)
- 休館日:月曜日・第3土曜日・年末年始



児童館では子どもたちの遊びを通して子どもの創造性、自主性、社会性をはぐくむため、いろいろな活動を行っています。ブロック、ままごと、すべり台などの遊びを親子で一緒に楽しめる保育室や、卓球・ドミノ・ニキーチン・ボードゲーム等いろいろな遊びができるプレイルームがあります。

詳しくは  
こちら→



## 有料貸室

幅広く市民のみなさまにご利用いただくために、各種研修室のほか、和室、多目的ホールなどの貸出を行っています。研修会、後援会、交流会など目的に合わせてご利用ください。

詳しくは  
こちら→



## 4階 情報コーナー

- 利用対象:どなたでも
- 休館日:第3土曜日・年末年始



本・雑誌・ビデオ・DVD・カセットブックの無料貸出・閲覧ができます。新着図書など随時入荷いたします♪また、岡山市立図書館の本・雑誌の予約・貸出・返却もできます。ぜひご利用ください。

詳しくは  
こちら→



【アクセス】

両備バス「西大寺ふれあいセンター前」下車  
JR 赤穂線「西大寺駅」より徒歩 10分



※各コーナーの利用方法などの詳細はホームページ・パンフレット等をご覧ください。