

# 認知症 えがお博

～新しい認知症観を知ろう～

9月7日 日曜日  
10:00 ~ 16:00



## 2F ホール スケジュール

(10:00 より受付します)

10:30 ~ 12:00

### 認知症サポーター養成講座

講師:岡山市東区地域包括支援センター職員

※参加希望の方は事前のお申込みが必要となります。

詳しくは別案内チラシをご参照ください。



講座を受講された方全員に、  
認知症サポーターの証...  
サポーターカードを  
お渡しします！

(12:45 より受付します)

13:15 ~ 15:00

### 映画上映会

「ケアニン ～あなたでよかった～」

映画鑑賞は、  
事前の申込不要です！

感動作！



岡山市地域包括支援センター  
認知症担当キャラクター サポくま

### 出張 オレンジカフェ ひかり

場所:2Fホール前 10:00 ~ 16:00

オレンジカフェとは...

認知症の人や その家族、医療や介護の専門職、地域の人など、  
誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

ひかり薬局さんによるカフェブースを開きます！

「ほっ」と一息、していきませんか？

認知症に関する相談にも乗ります！

お気軽にどうぞ！

※飲み物代100円。飲み物は、なくなり次第終了となります。

※相談は16時まで受け付けます。



### 挑戦！脳トレクイズラリー

用紙配布:2Fホール前 10:00 ~ 16:00

西大寺ふれあいセンター館内各所に貼ってある  
脳トレクイズに挑戦！参加無料です！

全問正解された方には...

「元気の輪」お手製の

お菓子の詰合せをプレゼント！

※先着50名の方のみ



福祉の店「元気の輪」も出店！  
クッキーなどの販売もあるよ！

# 西大寺ふれあいセンターを利用してみませんか？

## アルツハイマー月間イベント（9/1～9/30）

新しい認知症観を知って、  
イメージを変えよう！



1階 アトリウム で、認知症に関する展示をしています

4階 情報コーナー で認知症関連書籍の特設コーナーを設置しています

### 2階 アスレチックコーナー



- 利用対象：高校生以上
- 利用時間：曜日によって異なります。

ふれあいセンターでは、皆様の健康づくりの場として、アスレチックコーナーを開設しています。気持ちよい汗を流しましょう。

詳しくは  
こちら ↓



**会員制度を再開しています！**  
申込についてはコーナー受付までお尋ねください。

### 2階 屋内温水プール



- 利用対象：年齢・身長制限があります。
- 利用時間：曜日によって変わります。

機能訓練を目的として作られていますので、プールの周囲には手すりが設置してあります。プールへの出入りがしやすいように、スロープ、階段、リフトがあります。

詳しくは  
こちら ↓



**プールの講座も実施しています！**  
詳細については館内配架してある講座チラシをご参照ください。

### 3階 西大寺ふれあい児童館



- 利用対象：18歳未満の全ての児童  
(小学校就学前の幼児は保護者同伴)
- 休館日：月曜日・第3土曜日・年末年始

児童館では子どもたちの遊びを通して子どもの創造性、自主性、社会性をはぐくむため、いろいろな活動を行っています。

ブロック、ままごと、すべり台などの遊びを親子で一緒に楽しめる保育室や、卓球・ドミノ・ニキーチン・ボードゲーム等いろいろな遊びができるプレイルームがあります。

詳しくは  
こちら ↓



### 4階 情報コーナー



- 利用対象：どなたでも
- 休館日：第3土曜日・年末年始

本・雑誌・ビデオ・DVD・カセットブックの無料貸出閲覧ができます。新着図書など随時入荷いたします♪また、岡山市立図書館の本・雑誌の予約・貸出・返却もできます。ぜひご利用ください！

詳しくは  
こちら ↓



**アルツハイマー月間(9月)中は、  
認知症当事者の方の本を中心に、  
特設コーナーを設置しています！**

### 有料貸室

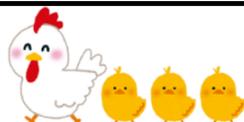
幅広く市民のみなさまにご利用いただくために、各種研修室のほか、和室、多目的ホールなどの貸出を行っています。

研修会、講演会、交流会など目的に合わせてご利用ください。

詳しくは  
こちら →



### 問い合わせ先



西大寺ふれあいセンター管理事業係

【住所】〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目16-33

【電話】086-944-1800 【FAX】086-944-1801

※各コーナーの利用方法などの詳細はホームページ・パンフレット等をご覧ください。



### 【アクセス】

両備バス「西大寺ふれあいセンター前」下車  
JR赤穂線「西大寺駅」より徒歩10分