



# たのしく たいそう



※この講座は、知的障害や発達障害の方を対象にした講座です。

音楽によって歩いたりジャンプしたりして、みんなで体を動かしてみよう。  
遊びも取り入れて、少しちがった動きにもチャレンジ！  
全部同じにできなくても大丈夫。  
みんなでいっしょに楽しみましょう！！



- 
- 【日 程】 令和6年12月8日 (日)
  - 【時 間】 10:00~11:00
  - 【場 所】 4階 第1・2研修室
  - 【受講料】 210円
  - 【定 員】 15名
  - 【対 象】 知的障害や発達障害等の小学生以上の方  
※保護者の方または成人の介助者同伴で  
ご受講ください。
  - 【講 師】 奥山 由美子 先生
  - 【締 切】 令和6年11月27日(水) 必着

# 講座のお申し込み・お問合せは…

来館または、はがき、FAX、Eメールでお申し込みください。

【記入事項】受講者の氏名（ふりがな）および年齢、付添者の氏名（ふりがな）  
および年齢、電話番号、住所（郵便番号）、証明書類の種類

※受講の可否については、締切後、封筒またはハガキに内容を記載し全員に郵送いたします。  
締切後、2～3日を過ぎても届かない場合は、お手数ですが管理事業係まで  
ご連絡ください。

## 【お申し込み・お問合せ先】

西大寺ふれあいセンター管理事業係

〒704-8116

岡山市東区西大寺中二丁目 16-33

TEL 086-944-1800 FAX 086-944-1801

Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



- ◆応募多数の場合は抽選（岡山市在住の方優先）、少数の場合は講座を中止する場合がありますので、  
予めご了承ください。
- ◆締め切り後も定員に余裕がある場合、受講いただけることがありますのでお問い合わせください。
- ◆Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。  
2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが管理事業係までお問い合わせください。
- ◆駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

..... 講座申込書（FAXや来館でのお申し込みにご使用ください） .....

西大寺ふれあいセンター FAX (086)944-1801

講座名	たのしくたいそう			申込日	令和 年 月 日
ふりがな 氏名		年齢		〒	住所
ふりがな 付添者の 氏名		年齢	TEL		証明書類 の種類

お申し込みいただく際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）ご連絡・利用統計・新規開設講座  
のご案内・担当講師への情報提供に利用させていただきます。