

1月

## 情報コーナーだよ

新年  
謹賀

## 新着図書と寄贈本のご案内

一般書  
Pick Up

## ●●●すぐできる自力整体●●●

3分でラクになる！「冷たくて、硬い体」が、一瞬でかわる！  
肩コリ・腰痛・便秘・冷え症・視力・猫背・生理痛  
すぐに痛みが消える！疲れがとれる！



## ●●●麴でミニマルレシピ●●●

からだがよろこぶ、でも簡単！

麴作りは混ぜるだけ！

いつもの調味料を置きかえれば、美味しさ格上げ！

Instagramで「今日、すぐに作りたい」と話題！

児童書  
Pick Up

## ●●●小学生のお料理ブック●●●

ぜ～んぶひとりでできちゃう！

人気メニューのつくり方を大きな写真とアイコン  
でしようかい。

子どもがひとりで作れるようにわかりやすく解説。



多くの方に貸出ができるよう、  
1枚のカードで、  
新着本の貸出は2冊です。  
新着本の予約は1冊です。



## 児童書



## 資料番号

## タイトル

## 著者

20026987

小学生のお料理ブック

新谷 友里江

20026988

小学生のお料理ブック 2

新谷 友里江

## 一般書



## 資料番号

## タイトル

## 著者／編集他

20026989

10秒で長年の痛みが消える！神経系ストレッチ

兼子 ただし

20026990

すぐできる自力整体

矢上 真理恵

20026991

痛みが消える自力整体

矢上 裕

20026992

つなげて楽しむかぎ針編みのモチーフ124

朝日新聞出版

20026993

あみあみレストラン

ほし みつき

20026994

いちばんよくわかる かぎ針あみのモチーフとモチーフつなぎ

森岡 圭介

20026995

いちばんよくわかる 新・かぎ針あみの基礎

森岡 圭介

20026996

いちばんよくわかる 新・棒針あみの基礎

森岡 圭介

20026997

からだがよろこぶ、でも簡単！麴でミニマルレシピ

あやか

20026998

野菜を美味しく食べたい人のための超速つくりおき339

食のスタジオ

20026999

落合式イタリアン

落合 務

20027000

忙しくてもパパッとおいしい平凡ごはん

平凡な夫婦

20027001

おぼん献立 一汁三菜

Hideka

20027002

ふつうの材料だけで作る お店みたいなスイーツレシピ

megu cafe

20027003

最強の身体能力 プロが実践する脱力スキルの鍛え方

中野 崇

20027004

はじめてでも美しく仕上がる 庭木・花木の剪定

川原田 邦彦

20027005

園芸ガイド 2025年秋・特大号

松本 享子

# 寄 贈 本

ご寄贈ありがとうございました。

## 児 童 書

資料番号	タ イ ト ル	作／文他
20027006	シロは死なない	北方 謙三
20027007	なぞなぞゆうれい船	石崎 洋司
20027008	モンスターズ・ユニバーシティ	うさぎ出版
20027009	モンスターズ・インク	うさぎ出版
20027010	いいゆめを	山下 明生
20027011	ちからたろう	いまえ よしとも
20027012	とおい星からのおきやくさま	もいち くみこ
20027013	ムニャムニャゆきのバス	長 新太
20027014	たんじょうびがきえた	羽田 竹美
20027015	ぼくはオニじゃない！	福田 岩緒
20027016	ちっちなほわほわかぞく	マーガレット, ワイズ, ブラウン
20027017	ブルーカンガルーがやったのよ！	エマ, チェスター, クラーク
20027018	セレスティヌのおいたち	ガブリエル, バンサン
20027019	だいすきがいっぱい	ジリアン, シールズ
20027020	おかあさんのおっぱい	ホ, ウンミ

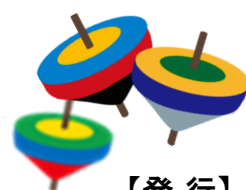
## 一 般 書

資料番号	タ イ ト ル	著 者
20027021	「薬のやめ方」事典	浜 六郎
20027022	安倍晋三回顧録	安倍 晋三
20027023	安倍晋三実録	岩田 明子
20027024	リネン屋さんのリネンの本	リネンバード
20027025	てんきち母ちゃんちの毎日ごはん	井上 かなえ
20027026	ハンドミキサーでふわふわスポンジとサクサクトルト	荻田 尚子
20027027	数楽通信	河合 伸昭
20027028	冬の虹	津村 節子
20027029	男どき女どき	向田 邦子
20027030	私の遠藤くん	吉村 達也
20027031	終わりのなき夜に生れつく	恩田 陸
20027033	新参教師	熊谷 達也
20027034	笑う少年	樋口 有介
20027035	時をかけるゆとり	朝井 リョウ



今月の休館日は、1/17(土)です！

利用時間は、9時～21時まで  
貸出、受付等は20時30分まで



【発行】  
西大寺ふれあいセンター 4階 情報コーナー  
直通TEL(086)944-1820  
代表TEL(086)944-1800