

当日は飲食ブースも
多数出店するよ！

名前は
「サポくま」

岡山市地域包括支援センター
認知症担当キャラクター
だよ！

認知症月間 特別企画

サポくま フェスティバル 2026

2026.09.26 (土) 10:00~14:00

教えて！サポくま先生

○認知症の日／認知症月間とは？

認知症の日／認知症月間（世界アルツハイマーデー／世界アルツハイマー月間）とは
1994年「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を
「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。
わが国でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、
国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、
9月を「認知症月間」と定めています。

（厚生労働省HPより）

お問
い合
わせ

岡山ふれあいセンター
（岡山市中区桑野715-2）

☎ 086-274-5151



ホームページ



FUREAI_KOUSHA

各種講座情報やイベント
情報については、ホーム
ページまたはインスタ
グラムをご覧ください。

Instagram

サポくまフェスティバルブース案内

○あなたの脳はだまされる！？ ～脳のふしぎ体験コーナー～



Nex Knot

見て、考えて、挑戦しよう！錯視や記憶力チャレンジを通して、脳の不思議や認知症について楽しく学べます

○そらいろテラス



一般社団法人 ひとネット

- ・介護福祉社会の活動紹介と長谷川式認知症スケール体験
- ・看取り士としての地域での取り組み紹介
- ・理学療法士による健康アドバイスと時間ごとに認知症予防の体操
- ・地域住民によるアレンジフラワー展示
- ・脳年齢計 ATMT、健美瘦ナビゲーションウエルナビ体験コーナー

○たくふう会グループの お菓子釣り

有 料

たくふう会グループ

「お菓子釣り」1回100円



○相談コーナー

岡山市認知症伴走型支援事業
特別養護老人ホーム いこいの里

認知症に関わらず介護相談や
入院の手続きなどどんなことでも
ご相談ください

○認知症予防体操、相談コーナー

- ・体操
- ・相談コーナー
- ・ガチャガチャコーナー

医療法人社団良友会
山陽病院・藤崎苑

○パネル展示・作品展示

おれんじパル富山会、
グループホーム、デイサービス 等

9/1-9/30の期間

活動紹介パネルと認知症当事者を含む
利用者の作品の展示

○おかやまオレンジカフェ おひさま

一部 有 料

おかやまオレンジカフェ
おひさま

パネル展示：認知症とともに生きる
～MCI対策
ゆるやかな変化で穏やかに～
カフェ コーヒー100円

○新しい認知症観に関する メッセージ

岡山ひだまりの里病院
グループホーム ひだまりの家

- ・当事者が運営するカフェ
- ・認知症VR体験
- ・バルーンアート
- ・相談コーナー



○介護の工夫 ～からだにやさしい介護～

岡山医療生活協同組合
「虹のカフェ」

身体に負担がない介護方法を
体験しましょう

○ビリビリパズル

岡山市ふれあい介護
予防センター

パズルを作ってあそぶ

○学習療法

岡山ケアセンター
両備サン・オークス
認知症対応型通所介護

くもんの学習療法を使用した
認知症予防・改善プログラム

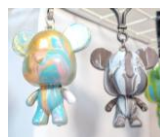
○カラフルベアー

有 料

好きな色で
世界に一つだけの
カラフルベアーを作ろう！

材料費 800円

Snow Drops



○株式会社 明乳近藤

株式会社 明乳近藤

- ・明治宅配専用商品の試飲・骨の健康チェック
- ・歩き方教室(歩幅チェック)

○気軽にチェック。 なる前の「今」だからできる事

株式会社 サンキ

- ・VRゴーグルを用いた症状理解
- ・トランプカードを用いた脳パフォーマンスチェック等

○岡山市総合特区 有 料 高齢者活躍推進事業「ハタラク」

デイサービスセンター操風、
ツクイ岡山原尾島、デイサービス青い宙

製作物の販売

○デイサービスご利用者様の 手作り作品の販売 有 料

NTTグループ ケアポート岡山
デイサービス

アクリルたわし、ブローチなどの販売

○岡山市中区地域包括支援センター

岡山市中区地域包括支援センター

- ・缶バッジ作成、サポくまのかかるた体験、脳トレプリント、塗り絵コーナー 10:00～11:30
- ・映画上映 12:00開始(102分間)
「ぼけますから、よろしくお願いします。」

○ふれあいカレー 有 料



岡山ふれあいセンター
管理事業係

スパイスカレー 500円