

News Letter

Vol. 3 2026. 4(開催に向けて適宜発行)

つながろう！安心できるまち 中区

第6回

なかまぢーず フェスティバル

2026.5.31 (日)

10:00～15:00頃

入場
無料

岡山ふれあいセンター
大ホール、研修室ほか
702-8002 岡山市中区桑野715-2

今年のテーマ

「つながるって、あんしん」 ～誰もが主役になれる地域へ～

今回は「つながるって、あんしん」～誰もが主役になれる地域へ～をテーマに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症、在宅医療・介護、生活、防災など、役立つ情報が満載の参加型イベントです。地域住民の皆さんと、医療・介護・福祉の専門職、学校、企業、公共機関などが連携し、顔の見える関係を築きながら、地域の安心・安全、そして地域力の向上を目指します。健康増進や助け合いの意識を高めるきっかけに、ぜひご参加ください！

2019年

なかまぢーずの活動が
おかやま協働まちづくり賞
大賞受賞！

協力企業・団体を募集中！

この活動(フェスティバル、その他連携事業)に協力・協賛いただける方・企業などを募集しています。

【お問合せ・協力申込み】

086-276-3231

なかまぢーず実行委員会事務局
岡山旭東病院内 担当:河村、藪野

スケジュール(仮)

10:00 開会式

10:05 和太鼓演奏
岡山学芸館高校

10:45 講演1:「乳癌検診について(仮)」

11:50 書道パフォーマンス
岡山南高等学校

12:00 講演2:「健康講座」

12:50 ミュージックパフォーマンス
山陽学園高等学校

13:30 講演3「認知症について(仮)」
医師講演・岡山市中区包括支援センター情報提供

15:00 お楽しみ大抽選会



無料で健康チェックコーナー！

あたまの健康チェック
認知機能チェック
脳年齢と血管年齢測定
野菜摂取量測定

パン、クレープ
カレー、お弁当、
ポテトフライ、
フランクフルト



なかまぢーずInstagram
随時更新中
ぜひフォローください



@NAKAMACHIZU26

その他体験ブースなど多数出展！

【発行・主催】これさわ内科医院、氏平医院、てらだ内科クリニック、高島歯科医院、訪問看護リハビリステーション たんぽぽ、おかやま薬局(本部・高島店)、門田薬局、みなと薬局、岡山東中央病院、総合病院岡山協立病院、岡山医療生活協同組合 健康まちづくりセンター、コープ倉田歯科、岡山旭東病院、山陽病院、岡山博愛会病院、岡山リハビリテーション病院、竜操整形外科病院、宮本整形外科病院、サン・オクス岡山、たくふう会通所リハビリテーション、昭友会小規模多機能型居宅介護いこいの里、ケイ・クリエイト、岡山ハッピーライフ操風、デイサービスセンター操風、ツクイ岡山原尾島、デイサービスセンターハイライフ、在宅介護支援センターハイライフ、特別養護老人ホームおもしろ、岡山市社会福祉協議会、岡山市中区地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター、岡山市中区保健センター、岡山市ふれあい公社

抽選引換券
※引換は、14時まで



なかまちーず

の取り組み

love our community



つながろう！安心できるまち 中区

「なかまちーずとは？」

なかまちーずは、岡山市中区地域保健医療福祉連携の活動の中から、中区をみんなで支えていくために発足しました。

岡山市中区が、健康で医療や介護が必要になっても、最後まで住み慣れたところで暮らし続けられる地域となることを目指しています。
地域の医療従事者、町内会、学校、企業などがちーずのようにとけこみまき込みながら活動をおこなっています。

な かくの

な か ま で

な かくの

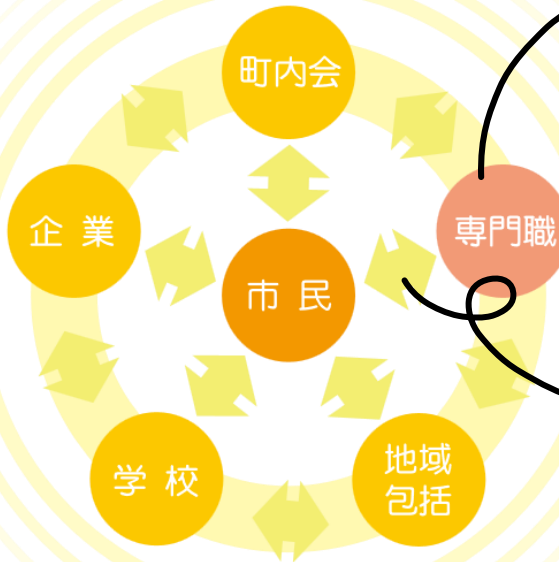
ま ち づくり

ちーず

のように
とけこもう！
まきこもう！

なかまちーず

「誰もが安心して暮らせる地域へ」



多職種意見交換会

住民の声をもとに中区の多専門職が地域の課題を共有し、医療と介護に携わるスタッフ視点で、安心できるまちづくりに向けた意見交換をおこないます。



市民と専門職の意見交換会

専門職と住民がつながる機会となり、住民の声を聴くことで地域の課題ニーズの把握→解決に向けた取り組みや顔の見える関係と協働で安心につながっています。



なかまちーずフェスティバル

地域の課題をテーマに専門職・学校・行政・企業・町内会が協力し、幅広い世代へ向けて医療・健康・やさしい地域づくりにむけた啓発を目的にフェスティバルを開催しています。



地域課題の
認識→共有

つながりづくり
協働

住民の主体的
参画に向けて