



キッチンカーも出店予定！



名前は

「サポくま」

岡山市地域包括支援センター
認知症担当キャラクター
だよ！

世界アルツハイマー月間 特別企画

サポくま フェスティバル 2025

2025.09.28 (日) 10:00~14:00



サポくまかるた体験



むかしあそび体験

モルック体験



その他の内容については、裏面をご覧ください！



各種体験や展示などを通じて、認知症について学びませんか？

お問い合わせ

岡山ふれあいセンター
(岡山市中区桑野715-2)

☎ 086-274-5151



ホームページ



FUREAI.KOUSHA

Instagram

各種講座情報やイベント情報については、ホームページまたはInstagramをご覧ください。

サポくまフェスティバルブース案内

無料

サポくま缶バッチ作成&
サポくまかるた体験コーナー

会場:1階 ガレリア

オリジナルのサポくまの缶バッチを
作ってみよう！
サポくまかるたで認知症について
楽しく学ぼう！

体験無料

高齢者活躍推進事業
「ハタラク」販売・作製体験コーナー

会場:1階 正面玄関付近

通所介護を利用されている利用者
さんが「誰かのために」と思いを込め
て作製された雑貨などを販売します。
売上は作製された方へ還元されるた
め、「生きがい」につながります。

無料

各種測定&
体験コーナー

会場:1階 大ホール

血管年齢測定など日頃体験できない測
定もあります！
その他にも、ポッチャの体験や学習療法
(読み書き、計算、数唱など)を使用した
認知症予防、改善プログラムの体験がで
きます。

無料

紙芝居&
認知症すごろくコーナー

会場:1階 ガレリア

認知症について学べる紙芝居の読み
聞かせや認知症について学べる
DVDの視聴、認知症すごろくの体験
ができます。

一部有料

認知症VR体験&
認知症カフェ「ひだまり家フェ」

会場:2階 第2~4研修室

岡山ひだまりの里病院・グループホー
ムひだまりの家によるブースです。
・VR体験(先着20名)※中学生以上
・ひだまり家フェ ※飲み物代100円
・伴走型支援拠点「きぼう」相談コーナー

有料

アロマスプレーづくり

会場:2階 第1研修室

アロマの香りを嗅ぐことで、脳が活性化
し、認知症予防に効果があるとされてい
ます。アロマスプレーを作成しながら、認
知症とアロマについて、アロマが身体に
もたらす効果などを学びます。

その他、クイズ&スタンプラリーや認知症について学べるパネル展、認知症当事者による作品
展など認知症に関連する企画が盛りだくさん！

※内容によっては数に限りがありますので、予めご了承ください。また、急遽内容や会場を変更して実施する場合がございます。

教えて！サポくま先生

○世界アルツハイマーデー／世界アルツハイマー月間とは？

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同
で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症
の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な
取り組みを行っています。

(厚生労働省HPより)

同時開催！

FUREAIフリーマーケット

会場:1階 プロムナード

時間:10時~14時