

梅雨だってなんのその！いっぱいあそぼう

6/15 日

10:00~14:00

ふれあいソパーク

映画会 「トムとジェリー」

①10:30~11:25

「トムとジェリー1 上には上がある」

②11:40~12:35

「トムとジェリー2 夜中のつまみ食い」

③12:50~13:45

「トムとジェリー 赤ちゃんはいいな」

会 場:1階 小ホール

参加費:無料

申 込:当日受付

対 象:どなたでも(幼児は保護者同伴)

出入り
自由です!夏がやってくる前に!
「お絵かき風鈴をつくろう」梅雨が明けたら軒下に
吊るしてね♪

会 場:2階 第2~4研修室

参加費:1個300円 ※先着100個程度

申 込:当日受付

対 象:どなたでも(幼児は保護者同伴)

梅雨をふきとばせ!
わんぱくランド

会 場:1階 大ホール

参加費:無料

申 込:当日受付

対 象:どなたでも(幼児は保護者同伴)

父の日のプレゼント
小物入れを作ろう

会 場:1階 ガレリア

参加費:無料 ※先着100個程度

申 込:当日受付

対 象:どなたでも(幼児は保護者同伴)

お問
合せ先

岡山ふれあいセンター管理事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2

TEL(086)274-5151 FAX(086)274-5100

Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座・イベント情報
を随時更新中!
ぜひご覧ください。

Instagram



ホームページ

主催講座のご案内

岡山ふれあいセンターでは、お子様と一緒にご参加いただける講座や託児付きの講座を開講しております。ぜひ参加ください！お問合せ先はチラシ表面をご覧ください。

受講生募集中！

ママのための 産後 おやこヨガ

- 日程** 令和7年4月2日～7月2日(全11回)
4/9・5/14・6/11を除く毎週水曜日
- 時間** 10時30分～11時45分
- 定員** 20組
- 対象** 首がすわった3ヶ月～
1歳未満の乳児とお母さん

赤ちゃんと一緒に参加できる運動で、産後の心と体をリフレッシュしましょう！
定員に空きがあれば途中からでもご受講いただけます。お気軽にお問合せください。



からだスッキリヨガ(託児付)

受講生
募集中！

- 日程** 令和7年4月11日～8月29日(全12回)
第2・4・5金曜日
- 時間** 10時15分～11時30分
- 定員** 30名

体の深部にある筋肉を刺激し、脂肪燃焼しやすい体づくりをめざします。
託児(満1歳～就学前のお子様対象)がありますので、子育て中の方もお気軽にご参加ください。
定員に空きがあれば途中からでもご受講いただけます。お気軽にお問合せください。

アクセス

お車でお越しの場合

岡山旭東病院前の倉田交差点から県道45号線を約2.5km南下。左側三幡郵便局を通り過ぎて、おかやま信用金庫操南支店角を左折。約1km左側にある緑の屋根の建物です。 駐車場:650台

路線バス利用

岡山駅東口バスターミナル1番のりばから

- 「岡山ふれあいセンター行き」乗車
→終点「岡山ふれあいセンター」下車

