

【健康づくり分野】

地域で行う 健康づくり



地域で健康づくりに取り組むことでどんな効果があるか、実際にどんなことに取り組めるか等をお伝えいたします。

また、実際に地域で取り組める運動を紹介いたします。

開催日時

令和7年
3月2日(日)
10時～11時30分

会場

岡山ふれあいセンター
1階 小ホール
(岡山市中区桑野715-2)

講師

公益財団法人岡山市ふれあい公社
健康運動指導士

対象・定員

地域で活動されている方、
地域づくりに興味のある方
30名程度
※岡山市民優先、高校生以上

締切

定員に達するまで募集を行います。
電話での申込みが可能ですので、
お気軽にお問い合わせください。

受講料

無料

申込み方法等、詳しくは
チラシ裏面をご覧ください。

お問い合わせ

岡山ふれあいセンター 管理事業係

TEL: 086-274-5151

Mail: o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



Instagram



ホームページ

安全・安心ネットワークとは

岡山市が進める安全・安心ネットワークとは、生活する地域を自分たちの力で守り育てるため、各種地域団体やグループの方々が幅広く連携し、「防犯」「交通安全」「防災」「環境美化」「地域福祉」「健康づくり」などの地域の課題解決に向けた取り組みを充実させて、より活発な活動を行うためのネットワークです。

お申込み方法・お問合せ先

来館、またはハガキ、FAX、Eメールで、講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話番号を記入し、お申込みください。お電話での申込みも可能です。

岡山ふれあいセンター管理事業係

- 〒702-8002 岡山市中区桑野715-2
- TEL (086)274-5151
- FAX (086)274-5100
- Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



※複数名での申込みが可能です。複数名で申込みの場合、お連れの方は名前、年齢のみの記入で構いません。

※受講の対象は高校生以上です。また、応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)となりますので、予めご了承ください。

※締切後も定員に余裕がある場合、ご参加いただけることがありますのでお問合せください。

※EメールおよびFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話でお問合せください。

※受講の可否については、締切日以降に、内容を記載して代表者へ郵送いたします。締切日を5日過ぎてもお知らせが届かない場合は、お手数ですが管理事業係までご連絡ください。

※講座中に撮影した写真を報道や広報、ホームページ等で利用することがあります。

※手話通訳・要約筆記をご希望の方は申込の際に、必ずお申し出ください。申し出がなかった場合は対応できない場合がありますので、予めご了承ください。

※この申込書の個人情報は、講座運営上必要な資料作成(名簿・名札等)、ご連絡、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供に使用させていただきます。



地域で行う健康づくり			申込日	令和	年	月	日
ふりがな		年齢	代表者 住所	〒			
代表者 氏名							
代表者 連絡先			手話通訳 要約筆記	必要な方は○をご記入ください 手話通訳 ・ 要約筆記			
ふりがな		年齢	ふりがな				年齢
氏名			氏名				