

傾聴 ボランティア 養成講座



～ひとは誰でも誰かに「聴いてもらえること」を必要としています～

老いや病に直面したとき、その思いを共感してくれる人の
支援があれば心の負担が軽くなり、生きる力がわいてきます。

相手の話を「聴く」機会はたくさんあります。

この講座を通して“傾聴”の意味を一緒に考えてみませんか？

期 間 令和8年11月29日(日)～令和9年1月9日(土) 全8回

時 間 10:00～12:00 他

受講料 1,790 円

場 所 岡山ふれあいセンター
2階 第1研修室

締 切 11月15日(日)必着

定 員 30 名

講座情報
ホームページ



WEB
申込フォーム



※お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

※受講の対象は高校生以上です。

※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。

※締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問合せください。

※Eメール及びFAX、WEB申込フォームでお申し込みいただいた場合は、折り返し、お申し込みいただいた旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。

※受講の可否については、締め切り後、郵送またはEメールにてお知らせいたします。受講日の3日前になっても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当までご連絡ください。

※講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。

※納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。

ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

※ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

お申込み時にお知らせください。

★上記内容をご確認、同意のうえ、お申込みください。

日程・時間などの詳しい内容は、裏面をご覧ください。

令和 8 年度 傾聴ボランティア養成講座 カリキュラム

	日程	時間	内容	講師
1	11月29日 (日)	10:00 ～ 12:00	開講オリエンテーション ワークショップ 「自己を知り、他者を知る」	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏
2		13:00 ～ 15:00	ロールプレイ 聴き方演習「聴くということ」	
3	12月6日 (日)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「寄り添うことと向き合うこと」	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏
4	12月12日 (土)	14:00 ～ 16:00	講義 「高齢者の心理、 孤独と死の受容について」	公認心理師・臨床心理士 川崎医療福祉大学 教授 谷原 弘之 氏
5	12月20日 (日)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「感情を聴く」	公認心理師・臨床心理士 兒山 志保美 氏
6	12月26日 (土)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「高齢者を想定演習」	岡山いのちの電話 スーパーバイザー 山口 修 氏
7		13:00 ～ 15:00	ロールプレイ 「高齢者を想定演習」	
8	1月9日 (土)	10:00 ～ 12:30	ロールプレイ 直前演習 仕上げ・質疑応答	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏
	1月17日 (日) 1月23日 (土)	予備日		

※講座の日程は変更になることがあります。予めご了承ください。

【お申込み方法・お問合せ先】

来館またはハガキ、FAX、Eメール、WEB 申込
フォームで、氏名（ふりがな）・住所・電話番号・
年齢を記載し、右記までお申込みください。

岡山ふれあいセンター管理事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2
TEL (086) 274-5151 FAX (086) 274-5100
Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

-----講座申込書（FAX 等のお申込みにご使用ください）-----

講座名	傾聴ボランティア養成講座		申込日	令和 8 年 月 日
ふりがな		年齢	〒	
氏名		歳		
TEL			FAX	