

傾聴 ボランティア 養成講座

～ひとは誰でも誰かに「聴いてもらえること」を必要としています～



老いや病に直面したとき、その思いを共感してくれる人の
支援があれば心の負担が軽くなり、生きる力がわいてきます。

相手の話を「聴く」機会はたくさんあります。

この講座を通して“傾聴”の意味を一緒に考えてみませんか？

期 間 令和7年11月30日(日)～令和8年1月10日(土) 全8回

時 間 10:00～12:00 他

受講料 1,790 円

場 所 岡山ふれあいセンター
2階 第1研修室

締 切 11月16日(日)必着

定 員 30 名

講座情報
ホームページ



WEB
申込フォーム



※受講の対象は、高校生以上です。

※応募多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。

※締め切り後も定員に余裕がある場合、ご受講いただけることがありますのでお問合せください。

※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨をご連絡させていただきます。

2～3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話にてお問合せください。

※受講をお申込みいただく際の個人情報、講座運営上必要な資料作成(名簿、名札等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供に使用させていただきます。

※受講の可否については、締切後、Eメール及びWEBでお申込みの方は、Eメールで、その他の方は郵送にてご連絡いたします。なお、締切後7日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ず岡山ふれあいセンター管理事業係まで連絡ください。

※ときめきプラザ会員は、「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

【お申込み方法・お問合せ先】

来館またはハガキ、FAX、Eメール、WEB申込
フォームで、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・
年齢を記載し、右記までお申込みください。

岡山ふれあいセンター管理事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2

TEL (086) 274-5151 FAX (086) 274-5100

Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

日程・時間などの詳しい内容は、裏面をご覧ください。

令和7年度 傾聴ボランティア養成講座 カリキュラム

	日程	時間	内容	講師
1	11月30日 (日)	10:00 ～ 12:00	開講オリエンテーション ワークショップ 「自己を知り、他者を知る」	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏
2		13:00 ～ 15:00	ロールプレイ 聴き方演習「聴くということ」	
3	12月7日 (日)	14:00 ～ 16:00	講義 「高齢者の心理、 孤独と死の受容について」	公認心理師・臨床心理士 川崎医療福祉大学 教授 谷原 弘之 氏
4	12月13日 (土)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「寄り添うことと向き合うこと」	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏
5	12月14日 (日)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「感情を聴く」	公認心理師・臨床心理士 児山 志保美 氏
6	12月27日 (土)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「高齢者を想定演習」	岡山いのちの電話 スーパーバイザー 山口 修 氏
7		13:00 ～ 15:00	ロールプレイ 「高齢者を想定演習」	
8	1月10日 (土)	10:00 ～ 12:30	ロールプレイ 直前演習 仕上げ・質疑応答	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏
	1月25日 (日)	予備日		

※講座の日程は変更になることがあります。予めご了承ください。

-----講座申込書（FAX 等のお申込みにご使用ください）-----

講座名	傾聴ボランティア養成講座		申込日	令和 7 年 月 日
ふりがな		年齢	住所	〒
氏名		歳		
TEL			FAX	