

傾聴 ボランティア 養成講座



～ひとは誰でも誰かに「聴いてもらえること」を必要としています～

老いや病に直面したとき、その思いを共感してくれる人の支援があれば心の負担が軽くなり、生きる力がわいてきます。

相手の話を「聴く」機会はたくさんあります。

この講座を通して“傾聴”の意味を一緒に考えてみませんか？

期 間

令和5年11月26日(日)～令和6年1月7日(日) 全8回

時 間

10:00～12:00 他

場 所

岡山ふれあいセンター
2階 第1研修室

受講料

1,790円

定 員

30名

締 切

11月12日(日)必着

※受講の対象は、高校生以上です。

※応募多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。

※締め切り後も定員に余裕がある場合、ご受講いただけることがありますのでお問合せください。

※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨をご連絡させていただきます。

2～3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話にてお問合せください。

※受講をお申込みいただく際の個人情報、講座運営上必要な資料作成(名簿、名札等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供に使用させていただきます。

※受講の可否等は、申込締切日後に、お知らせを全員に郵送いたします。

締切5～6日過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ず管理事業係までご連絡ください。

※ときめきプラザ会員は、「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

【お申込み方法・お問合せ先】

来館またはハガキ、FAX、Eメールで、
氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入し、
11月12日(日)必着で右記までお申込みください。

岡山ふれあいセンター管理事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2
TEL(086)274-5151 FAX(086)274-5100
Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

日程・時間などの詳しい内容は、裏面をご覧ください。

令和5年度 傾聴ボランティア養成講座 カリキュラム

	日程	時間	内容	講師
1	11月26日 (日)	10:00 ～ 12:00	開講オリエンテーション ワークショップ 「自己を知り、他者を知る」	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏
2		13:00 ～ 15:00	ロールプレイ 聴き方演習「聴くということ」	
3	12月3日 (日)	14:00 ～ 16:00	講義 「高齢者の心理、 孤独と死の受容について」	公認心理師・臨床心理士 川崎医療福祉大学 教授 谷原 弘之 氏
4	12月9日 (土)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「感情を聴く」	公認心理師・臨床心理士 兒山 志保美 氏
	12月10日 (日)	10:00 ～ 12:00	予備日	
5	12月17日 (日)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「寄り添うことと向き合うこと」	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏
6	12月24日 (日)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ 「高齢者を想定演習」	岡山いのちの電話 スーパーバイザー 山口 修 氏
7		13:00 ～ 15:00	ロールプレイ 「高齢者を想定演習」	
8	1月7日 (日)	10:00 ～ 12:30	ロールプレイ 直前演習 仕上げ・質疑応答	沢田の杖塾 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 岡山いのちの電話 スーパーバイザー 森口 章 氏

※1月7日の講座終了後は、受講生同士で自由に語り合ってください交流会を予定しています。

※講座の日程は変更になることがあります。予めご了承ください。

-----講座申込書 (FAX 等のお申込みにご使用ください) -----

講座名	傾聴ボランティア養成講座		申込日	令和 5 年 月 日
ふりがな		年齢	〒	住所
氏名		歳		
TEL			FAX	