

# チャレンジダンス教室

この講座は知的障害の方や、発達障害の方を対象にした講座です。  
ダンス好きの人!ダンスに興味のある人!みんなで一緒に踊れば、楽しさ満載!  
初心者の方でも大丈夫!振付やステップは、講師の『まねっこ』しながら自由に動  
きましょう。さあ、楽しく、気持ちよく身体を動かし笑顔になりましょう。

**期 間** 令和6年4月6日～令和6年9月14日(全13回)

(4/6・27、5/11・25、6/8・22・29、7/6・27、8/3・31、9/7・14)の土曜日

**時 間** 10:00～11:15

**受講料** 2,730円(全13回分)

**講 師** 増本 真由美 先生

(岡山県女子体育連盟会員 兼 ZUMBA インストラクター)

**場 所** 岡山ふれあいセンター 1階 小ホール

**定 員** 15組(参加者と付き添いの方を1組とします)

**申 込** 来館、FAX、Eメール、ハガキにてお申込みください

※裏面に申込先等の詳細を記載していますのでご覧ください

**締 切** 令和6年3月23日(土)必着

**対 象** 知的障害や発達障害の小学生以上の方

※成人の方の付き添いが必要になります



講師  
増本 真由美 先生

# 【お申込み方法・お問合せ先】

来館またはFAX、Eメール、ハガキで、氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢を記入し、**3月23日(土)必着**で、下記までお申込みください。

岡山ふれあいセンター管理事業係  
〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2  
TEL(086)274-5151 FAX(086)274-5100  
Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座情報  
HPはコチラ!



※お申込みいただく際の個人情報、運営上必要な資料の作成（名簿等）、ご連絡、利用統計に使用させていただきます。

※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。

※締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問合せください。

※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。

2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話にてお問合せください。

※受講の可否については、締切後、郵送にてご連絡いたします。

締切後5～6日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ず管理事業係までご連絡ください。

※講座の日程は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

※ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

..... 申込書（FAXや来館でのお申込みの際にお使いください。） .....

講座名	チャレンジダンス教室		申込日	令和	年	月	日
ふりがな		年齢	付き添いの方のふりがな				付き添いの方の年齢
氏名		歳	付き添いの方の氏名				歳
住所	〒 -						
電話番号	( ) -	FAX	( ) -				