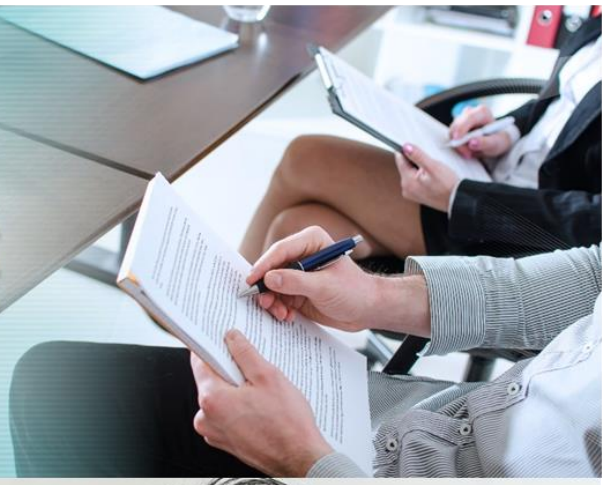
介護職員
人材育成研修



令和７年度受講生募集

介護の現場で働く人の
知識と**実践スキルの向上**と
キャリアパスの実現を
目指して

介護職 ファーストステップ 研修	介護職 プロフェッショナル 養成研修	介護職 スキルアップ研修	福祉用具 専門相談員 指定講習会	認知症 介護実践研修 （実践者研修）	認知症 介護実践研修 （実践リーダー研修）

この他にも「介護職員初任者研修」と「岡山市総合事業『生活支援訪問サービス従事者研修』を実施予定にしております。詳しくは、岡山市ふれあい公社のHPをご覧ください。

公益財団法人岡山市ふれあい公社

人材育成に取り組む。

介護現場の課題と人材育成の必要性

介護人材の確保･定着を促進するためには

01 参入促進　02 労働環境･処遇の改善　03 資質の向上

04 意欲、能力、ライフステージに応じたキャリアパスの構築

「介護人材の不足」 資質の向上を図る人材育成の重要性

事業の成長や介護の質の向上のために、職員のスキルアップは不可欠です。また、人材定着のためにも職員の教育は欠かせません。

年々上昇している介護職員数ですが、他の業種に比較して、「高い離職率」が問題になっています。さらには、2040年度には約272万人の介護職員が必要といわれていることからも、人材の流出を防いでいく取組みが求められています。

離職による人材の流動化が否めない一方で、多様な人材が入職しており、これらの介護職員が介護福祉を実践するスキルを高め、同時に離職を防止するためには、職場環境の改善とともに資質の向上を図る人材育成の仕組みを検討してゆく必要があります。

「富士山型」から「山脈型へ」　新たなキャリアモデルに応じた研修体系

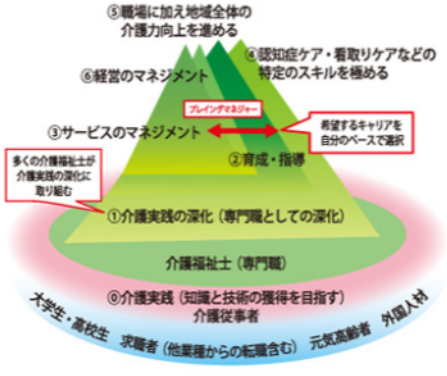
厚生労働省は、介護人材確保の目指す姿として新たに「山脈型キャリアモデル」を打ち出しました。

従来のキャリアモデルである「富士山型」は、介護福祉士をはじめ人材の専門性の明確化・高度化を図るとともに、介護職員の裾野を広げるという発想に基づくものでした。

これを更に発展させたのが「山脈型」です。

目指す頂上が複数あり、そこへの登り方も1つではありません。より幅広い選択肢がある、様々な活躍の姿があるということを示しています。

このように、介護人材の定着を促進するためには、職員のケアの専門性の向上を目指すだけでなく、さらに専門性を深化させ、人材育成に関わり、サービスのマネジメントを担うなど、その後のキャリアについても自ら選択し、目指すことを可能とする研修体系が求められています。



《厚労省の「山脈型」キャリアモデル》

「わかる」と「できる」を高めよう。

「わかる（知識）」と「できる（実践的スキル）」
両面からのカリキュラム構成

01 ファーストステップ　02 プロフェッショナル　03 スキルアップ

令和7年度　介護職員人材育成研修について

（公財）岡山市ふれあい公社では、令和７年度も、介護職員対象に「わかる（知識）」と「できる（実践的スキル）の向上を目指した「介護職員人材育成研修」を実施します。

また、通常の座学による集合型研修とともに、より広域の事業所・介護施設の職員の方にもご参加いただけるよう、一部のカリキュラムについて「ZOOM」を用いたオンライン研修にも取り組んでいます。

カリキュラム内容について

- **介護職ファーストステップ研修（P4）**

  在宅・施設で働くうえで必要となる現場で必要となる基本的知識・技術の習得を目指します。

- **介護職プロフェッショナル養成研修（P7）**

  実践的スキルについて重点的に、よりレベルアップした介護技術の習得と職場内での人材育成について学びます。

- **介護職スキルアップ研修（P9）**

  重点課題項目に挙げられる認知症関連、看取り関連、及び感染症や災害への対応力向上を目指した研修、またレクリエーション関連等、事業所・施設において必要な実践的スキルを学びます。

- **資格取得を目指す方を対象とした研修（P12）**

  「福祉用具専門相談員指定講習会」と「認知症介護実践研修」を実施します。

事業所の発展につながる研修体系～「キャリア段位制度」との連動

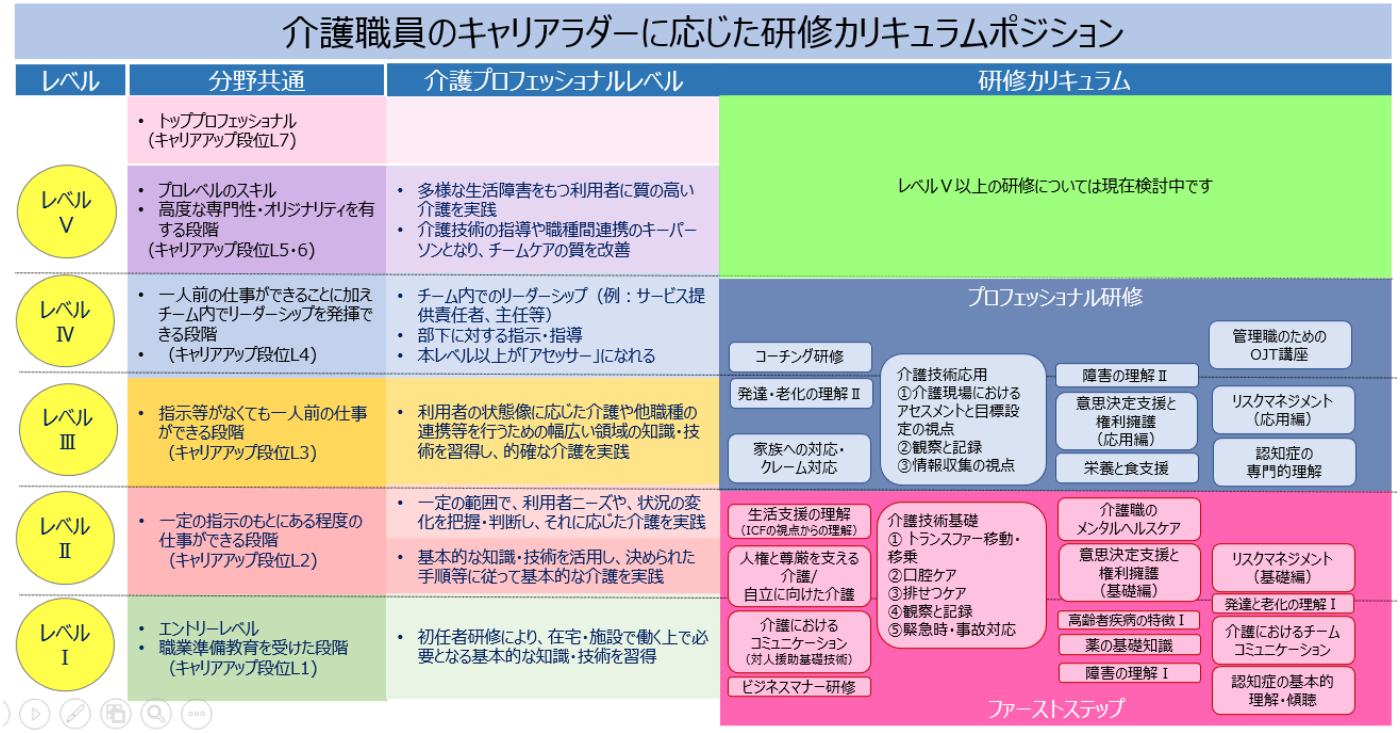
キャリア段位制度、正式には「介護プロフェッショナルキャリア段位制度」は、平成 24 年度に内閣府が開始した「実践キャリア・アップ戦略」の一つとして始まりました。

「実践キャリア・アップ戦略」では、役職や肩書ではなく、「キャリア（能力）」で評価される社会を目指して制度を整備することを目指しています。そのために介護の分野において企業や事業所ごとにバラバラでない共通のものさしをつくり、これに基づいて人材育成をしていく取り組みがキャリア段位制度なのです。またそうすることで、評価の明瞭化や目指すキャリアをはっきりさせ、今後介護職を目指す人が参入しやすくしたり、離職率を下げる狙いがあります。

キャリア段位制度ではレベル 1 からレベル 7 までの 7 段階の段位があります。レベル 4 以上を「プロレベル」としており、現時点においてはレベル 1 から 4 までの認定が行われています。

公社では、このたび、従来から実施していた「介護職員人材養成研修」をこの段位制度に合わせた形に再編成し、下の図のような構成に再構築してゆくことに取り組んでいます。

現時点では、レベル 3 以上をプロフェッショナル研修としていますが、令和 7 年度以降は、段位制度に準じたレベル体系と「介護福祉士養成研修課程」のカリキュラム領域を組み合わせた新たな研修体系に見直すとともに、トップ・プロフェッショナルも含めたプロレベルの研修を追加した質の高い研修を提供してゆく予定にしています。



オンライン研修の導入

受講環境の整備を目的に、一部の研修についてオンライン(リアルタイム配信)での受講を可能としております。（WEB 欄に〇の記載のある研修）

今後は、都合のよい時間帯に学べるオンデマンド配信による研修形式を導入するなど、オンライン研修の拡充に取り組んでいく予定です。

介護職ファーストステップ研修

現場で必要な基本的知識・技術の習得を目指します

	研修科目/講師	WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	**人権と尊厳を支える介護／自立に向けた介護** 【講師】介護福祉士　松井考一郎		ウェル	12/13(土) 10時～12時	11/29(土)	1,800円
			北	2/14(土) 10時～12時	1/31(土)	
	利用者の尊厳ある暮らしを支える専門職であることを自覚し、自立支援、介護予防という介護・福祉サービスを提供するにあたっての基本的視点を理解する					
②	**介護におけるコミュニケーション （対人援助基礎技術）** 【講師】川崎医療短期大学　医療介護福祉学科 講師　居村　貴子		北	8/28(木) 10時～12時	8/14(木)	1,800円
			ウェル	9/25(木) 10時～12時	9/11(木)	
	相談援助の技術とあわせて、介護場面における利用者・家族とのコミュニケーションの技法を理解する					
③	**リスクマネジメント（基礎編）** 【講師】岡山パブリック法律事務所 社会福祉士　木林　裕子		岡山	7/6(日) 10時～12時	6/22(日)	1,800円
			西	10/19(日) 10時～12時	10/5(日)	
	事例を通じて介護現場で起こりやすい事故を確認し、危険予知訓練（KYT）を用いてリスクマネジメントの基本を学ぶ					
④	**意思決定支援と権利擁護（基礎編）** 【講師】岡山パブリック法律事務所 社会福祉士　木林　裕子		岡山	7/6(日) １３時～１５時	6/22(日)	1,800円
			西	10/19(日) １３時～１５時	10/5(日)	
	法や制度、高齢者虐待の要因・対処法を学び、介護現場での意思決定支援や権利擁護の基本的理解を得る					
⑤	**ビジネスマナー研修** 【講師】接遇マナー上級インストラクター 堀口　加代子		西	7/9(水) 14時～16時	6/25(水)	1,800円
			西大寺	8/30(土) 14時～16時	8/17(日)	
	介護職に役立つビジネスマナー・接遇の基本・コミュニケーションの取り方について、演習を交えながら現場力を身につける					
⑥	**介護職のメンタルヘルスケア／認知症の基本的理解・傾聴** 【講師】川崎医療福祉大学　教授 公認心理師・臨床心理士　谷原　弘之	○	西大寺	7/26(土) 13時半～15時半	7/12(土)	1,800円
			西	11/29(土) 13時半～15時半	11/16(日)	
	（介護職のメンタルヘルスケア）介護職の精神的な健康維持について学ぶ（認知症の基本的理解・傾聴）基本的な病状を理解し、傾聴の技法を使いながら、認知症の人にやさしい行動が取れることを目指す					
⑦	**発達と老化の理解Ⅰ （老化に伴うこころとからだの変化）** 【講師】川崎医療福祉大学　臨床心理学科 准教授　荒井　佐和子	○	西	8/21(木) 13時～15時	8/7(木)	1,800円
			南	9/26(金) 13時～15時	9/12(金)	
	老化によるこころとからだの変化の特徴と日常生活への影響について学ぶ					

介護職ファーストステップ研修

現場で必要な基本的知識・技術の習得を目指します

	研修科目/講師	WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
⑧	**高齢者疾患の特徴Ⅰ** 【講師】（株）看護師国家試験対策吉川塾 代表取締役・看護師　吉川　久美子	○	西	7/22(火) 13時～16時	7/8(火)	2,700円
			南	9/15(月・祝) 9時半～12時半	9/1(月)	
	老年期に特有の疾病について、解剖生理から学び疾病の症状や治療薬の副作用等を理解し、ケアにつなげていく					
⑨	**障害の理解Ⅰ** 【講師】（一社）岡山県介護福祉士会 藤井　仁美		南	7/20(日) 10時～12時	7/6(日)	1,800円
			西	9/2(火) 10時～12時	8/19(火)	
	今日的な障害者福祉の理念のもと、さまざまな障害ゆえの生活上の不具合や心理・行動の特徴をふまえ、当事者や家族に対する支援の基本を理解する					
⑩	**薬の基礎知識** 【講師】（一社）岡山県薬剤師会　薬剤師	○	西	10/7(火) 13時～15時	9/23(火)	1,800円
			西大寺	7/13（日） 13時～15時	6/29(日)	
	高齢者がよく飲む薬や服薬管理の理解について学ぶ					
⑪	**生活支援の理解（ICFの視点からの理解）** 【講師】川崎医療短期大学　医療介護福祉学科 教授　山田　順子		岡山	7/23(水) 9時半～11時半	7/9(水)	1,800円
			西大寺	9/24(水) 10時～12時	9/10(水)	
	エンパワメントの観点から個々の状態に応じた自立を支援するための環境整備や介護予防、リハビリテーション等の意義や方法を学ぶ					
⑫	**介護におけるチームコミュニケーション** 【講師】川崎医療短期大学　医療介護福祉学科 助教　横田　純子		岡山	8/26(火) 14～16時	8/12(火)	1,800円
			西大寺	9/3(水) 14～16時	8/20(水)	
	チームケアにおける専門職間でのコミュニケーションの有効性を理解するとともに、記録等を作成する介護職員のコミュニケーション技術について学ぶ					
⑬	**介護技術基礎「口腔ケア」** 【講師】あいの里クリニック歯科 院長　山本　道代		西大寺	10/4(土) 10時～12時	9/21(日)	1,800円
			西	12/6(土) 14時～16時	11/22(土)	
	口の衛生管理や機能の維持向上にはプロフェッショナルケアとセルフケアの両輪が必要です。要介護者は様々な原因でセルフケアが十分にできなくなっています。一番身近な職種として、できなくなった部分を手助けし、元気な口づくりのお手伝いをしてみましょう。簡単な体操や口腔ケアから嚥下障害についてもお話しします。					
⑭	**介護技術基礎「観察と記録」** 【講師】（一社）岡山県介護支援専門員協会常務理事 （一社）権利擁護センターおかやま代表理事 三石　哲也		西大寺	9/13(土) 10時～12時	8/30(土)	1,800円
			西	11/24(月・祝) 13時半～15時半	11/10(月)	
	ケアの質を上げる記録の技術を学ぶ					

介護職ファーストステップ研修

現場で必要な基本的知識・技術の習得を目指します

	研修科目/講師	WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
⑮	**介護技術基礎「トランスファー移動・移乗」** 【講師】介護福祉士　松井考一郎		岡山	9/28(日) 9時半～12時半	9/14(日)	2,700円
			西	11/30(日) 9時半～12時半	11/16(日)	
	ベッドや車いす、その他の福祉用具等を活用した移動・移乗介護の基本や、介護者と要介護者どちらにも負担が少ない介護技術等について、実技を交えながら学ぶ					
⑯	**介護技術基礎「排泄ケア」** 【講師】介護福祉士　松井考一郎		岡山	12/27(土) 9時半～12時半	12/13(土)	2,700円
			西	1/25(日) 9時半～12時半	1/11(日)	
	排泄の機能的理解、失禁の種類、介護上の留意点について実技を交えながら学ぶ					
⑰	**介護技術基礎「緊急時・事故対応」** 【講師】岡山市立市民病院 クリティカルケア認定看護師　岩元　美紀		西大寺	8/28(木) 13時半～16時	8/14(木)	2,700円
			岡山	1/15(木) 13時半～16時	1/4(日)	
	BLS（一次救命処置）、AED、窒息時の対応等を学ぶ					

介護職プロフェッショナル養成研修

よりレベルアップした介護技術と職場内での人材育成について学びます

	研修科目/講師	WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	**リスクマネジメント（応用編）** 【講師】岡山明星法律事務所 弁護士　頓宮　尚公	○	北	9/27(土) 10時～12時	9/13(土)	1,800円
			南	12/19(金) 14時～16時	12/5(金)	
	リスクマネジメントの観点から、介護事故の事例を通じて対応方法と技術、裁判のメカニズムなどを学ぶ					
②	**認知症の専門的理解** 【講師】岡山市認知症疾患医療センター センター長　中島　誠	○	南	8/17(日) 10時～12時	8/3(日)	1,800円
			北	11/29(土) 10時～12時	11/16(日)	
	認知症の薬、認知症の原因疾患、判断基準等を学ぶ					
③	**コーチング研修** 【講師】NPO法人岡山コーチ協会認定コーチング講師 堀口　加代子		南	10/29(水) 14時～16時	10/15(水)	1,800円
			ウェル	12/11(木) 14時～16時	11/27(木)	
	介護職に求められるコミュニケーション技術のコーチングスキルを基礎から応用まで演習を交えながら学ぶ					
④	**家族への対応・クレーム対応** 【講師】（一社）岡山県介護福祉士会 岩藤　魔子		南	11/30(日) 10時～12時	11/16(日)	1,800円
			ウェル	1/22(木) 10時～12時	1/8(木)	
	介護職としての家族への関り方や対応法を学ぶ					
⑤	**管理職のためのOJT講座** 【講師】(一社)岡山県介護福祉士会 藤原　美恵子		ウェル	8/28(木) 10時～12時	8/14(木)	1,800円
			南	11/16(日) 10時～12時	11/2(日)	
	介護現場で必要とされるOJTの基礎と効果的な進め方について学ぶ					
⑥	**栄養と食支援～少量で高栄養な方法～** 【講師】川崎医科大学高齢者医療センター　栄養室 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光　大	○	北	10/12(日) 13時半～15時半	9/28(日)	1,800円
			ウェル	2/15(日) 10時～12時	2/1(日)	
	介護食に必要な栄養・食支援について、フレイル・ロコモティブシンドローム・サルコペニアを理解して予防につなげる具体的な内容を学ぶ。少量で高エネルギー・高たんぱく質なレシピ、食欲がないときに「食べてみようかな。」と思っていただけるかもしれないメニューやかかわり方の紹介あり					
⑦	**発達と老化の理解Ⅱ** **（老年期の発達、成熟と健康）** 【講師】川崎医療福祉大学　臨床心理学科 准教授　荒井　佐和子	○	ウェル	9/18(木) 10時～12時	9/4(木)	1,800円
			南	10/17(金) 13時～15時	10/3(金)	
	発達の定義・段階・課題等を踏まえたうえで、老年期に特有の心理的課題や症状・疾病等の支援の留意点について学ぶ					

介護職プロフェッショナル養成研修

よりレベルアップした介護技術と職場内での人材育成について学びます

	研修科目/講師	WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
⑧	**障害の理解Ⅱ** 【講師】（一社）岡山県介護福祉士会 藤井　仁美		南	12/10(水) 10時～12時	11/26(水)	1,800円
			ウェル	2/14(土) 10時から12時	1/31(土)	
	障害の概念や基本的理念、障害の医学的・心理的側面の基礎的な知識を踏まえたうえで、障害のある人のライフステージや特性に応じた支援、多職種連携と協働、家族への支援について学ぶ					
⑨	**介護技術応用** **「介護現場のアセスメントと目標設定の視点」** 【講師】（一社）岡山県介護支援専門員協会常務理事 （一社）権利擁護センターおかやま代表理事 三石　哲也		ウェル	7/12(土) 13時半～15時半	6/28(土)	1,800円
			北	12/21(日) 13時半～15時半	12/7(日)	
	介護におけるアセスメントの意義、生活目標の考え方を学ぶ					
⑩	**介護技術応用** **「観察と記録」「情報収集の視点」** 【講師】（一社）岡山県介護支援専門員協会常務理事 （一社）権利擁護センターおかやま代表理事 三石　哲也		ウェル	7/12(土) 10時～12時	6/28(土)	1,800円
			北	12/21(日) 10時～12時	12/7(日)	
	ケアの質を上げる記録の技術、気づきに基づいた情報収集の視点を学ぶ					

介護職スキルアップ研修【認知症関連】

	研修科目/講師	WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	**音楽療法と認知症ケア** 【講師】日本音楽療法学会認定音楽療法士 （福）鴻仁福祉会 特別養護老人ホーム愛光苑 施設長　筒井 恵子		南	10/12(日) 13時15分～16時半	9/28(日)	3,600円
			西大寺	1/24(土) 13時15分～16時半	1/10(土)	
	過去の記憶を呼び覚まし、脳を賦活化し、良い状態の維持、改善などを目的とした音楽療法について学ぶ					
②	**若年性認知症の理解と支援** 【講師】片山内科クリニック　院長　片山 禎夫	○	南	9/14(日) 10時～12時	8/31(日)	1,800円
			岡山	12/14(日) 10時～12時	11/30(日)	
	高齢者における認知症との違い、ケアの方法、介護職としてできる介護をする家族への支援について学ぶ					
③	**認知症の人への非薬物的介入** 【講師】(医)よつば会　グループホームメディフル藤田 管理者　星島　幸子	○	西	11/24(月・祝) 10時～12時	11/10(月)	1,800円
			北	1/24(土) 10時～12時	1/10(土)	
	認知症の人の心の安定や生活の質を高めるための活動を学ぶ					
④	**認知症の人とのかかわり方** 【講師】万成病院 副看護部長（看護師）　石丸 信一		岡山	7/12(土) 13時～16時	6/28(土)	2,700円
			ウェル	2/7(土) 13時～16時	1/24(土)	
	認知症とは何か（中核症状やＢＰＳＤ）について理解し、認知症の種類による症状の違い、各病期への対応や“ケアの視点”を事例検討や意見交換を交えながら学ぶ					
⑤	**認知症の方のための介護技術** **～こころと体を動かすコツ～** 【講師】万成病院リハビリテーション課 課長　作業療法士　藤川 信		西	11/1(土) 13時半～16時半	10/19(日)	2,700円
			西大寺	1/31(土) 10時～13時	1/18(日)	
	認知機能の低下や老化により、発揮しにくくなった身体機能を最大限活かすために、基本的な人の動き(歩行・立ち座り・座り直し・起き上がりなど)を理解し、認知症の症状を理解しながらお互い安楽動くための介助方法のポイントとコツを講義と実技で学ぶ					
⑥	**認知症の方のための食事づくり** 【講師】川崎医科大学高齢者医療センター　栄養室 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光 大	○	岡山	9/21(日) 13時半～15時半	9/7(日)	1,800円
			ウェル	11/8(土) 13時半～15時半	10/25(土)	
	認知症について理解し、自立支援・重度化予防について食事面からのアプローチの重要性を理解して、個々の状態に合わせた効果的な食事づくりや適切な対応について学ぶ。五感に訴える心地よい刺激による美味しさへの探求を学ぶ。認知症の予防と進行予防のためによいかもしれない食品の紹介もあり					
⑦	**認知症ケア～実践の回想法～** 【講師】川崎医療福祉大学 教授 公認心理師・臨床心理士　谷原 弘之		岡山	9/6(土) 13時半～15時半	8/23(土)	1,800円
			北	1/31(土) 13時半～15時半	1/18(日)	
	精神を落ち着かせる効果があり、認知症の進行を緩やかにし、維持、改善などを目的とした回想法について学ぶ					

介護職スキルアップ研修
【レクリエーション関連】【看取り関連】

	研修科目/講師	WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	**生活機能の維持・改善・向上につながるレクリエーション** 【講師】健康運動指導士・レクリエーション コーディネーター 髙見 博子		ウェル	7/11(金) 14時～16時	6/27(金)	1,800円
			北	8/30(土) 14時～16時	8/17(日)	
	近年、介護レクリエーションが充実することで、要介護者のＡＤＬやＱＯＬが向上するという考え方が主流になってきている本人の最大限の能力を引き出すよう、健康づくりとレクリエーションについて実践を踏まえて学ぶ					
②	**（理論・講義）認知症の症状（中核症状・BPSD）に適したレクリエーション論** **（実技）対象者に合わせたレクリエーションプログラム＆人数や素材に対するアレンジ法** 【講師】広島都市学園大学健康科学部リハビリテーション学科 講師・作業療法士　坂本 将徳		西	9/21(日) 13時～16時	9/7(日)	2,700円
			西大寺	3/7(土) 13時～16時	2/22(日)	
	（講義）認知症の症状(中核症状・BPSD)に適したレクリエーション論及び最新のレクリエーションに関する研究について （実践例･実技）対象に合わせた集団＆個別レクの活用術及び様々な素材を用いたレクリエーションプログラムのアレンジ法					
③	**障がいのある人もない人も体力を確保しながらに楽しめる脳トレ・レクリエーション** 【講師】専門学校岡山ビジネスカレッジ非常勤講師 福祉レクリエーション・ワーカー　秋政 邦江		西	11/29(土) 10時～12時半	11/16(日)	2,700円
	障がいのある方でも体力を確保しながら、楽しめるレクリエーションについて実技を踏まえて学ぶ。					
④	**片麻痺患者へのレクリエーションと治療体操の理論と実践** 【講師】（医）永光会 水永リハビリテーション病院 リハビリテーション部 部長　作業療法士 古澤 潤一		南	1/10(土) 14時～16時半	12/26(金)	2,700円
	片麻痺がある患者へのリハビリ効果のあるレクリエーションの理論とその実践について実践を踏まえて学ぶ					
	ここから下が看取り関連です					
①	**在宅における終末期を過ごす高齢者の接し方** 【講師】つばさクリニック　理事長　中村　幸伸	○	北	8/9(土) 10時～12時	7/26(土)	1,800円
			西	11/1(土) 10時～12時	10/19(日)	
	在宅医療について学び、それを通じて終末期を過ごされる高齢者への接し方について、事例なども通じてお話します					
②	**看取り研修①～施設での看取りについて** 【講師】(医)よつば会　グループホームメディフル藤田 管理者　星島　幸子	○	ウェル	8/11(月・祝) 10時～12時	7/28(月)	1,800円
			西大寺	9/6(土) 10時～12時	8/23(土)	
	施設で迎える人生の最後を考える～ともに過ごす私たちにできることを考える～					
③	**介護職のための看取りケア** **～安心して穏やかな看取りをするために～** 【講師】(福)鴻仁福祉会　特別養護老人ホーム愛光苑 施設長　筒井　恵子/介護主任　江木　好美		南	8/9(土) 14時～16時半	7/26(土)	2,700円
			西大寺	12/6(土) 14時～16時半	11/22(土)	
	施設としての取り組みや、現場の介護士としてどのようなケアができるか等について特養における事例を通して学ぶ					
④	**看取り研修②～看取りにおける多職種連携での介護職の役割とは～** 【講師】（一社）岡山県介護支援専門員協会 坂本　綾子		西大寺	11/8(土) 10時～12時	10/25(土)	1,800円
			ウェル	3/7(土) 10時～12時	2/22(日)	
	本研修では、医療・福祉の専門家と連携をしながら、私たち介護職だからこそできる看取りケアを学びます。実際の事例を用いながら、利用者やその家族に安心とぬくもりを届ける力を、一緒に高めていきましょう					

介護職スキルアップ研修【その他】

	研修科目/講師	WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	**高齢者施設における虐待を防ぐ** **～予防と対応の基本～** 【講師】岡山パブリック法律事務所 社会福祉士　木林　裕子		北	9/17(水) 10時～12時	9/3(水)	1,800円
			南	2/25(水) 10時～12時	2/11(水)	
	高齢者施設において、施設職員による虐待を防ぐための方法や、虐待の疑いが発生した場合とるべき対応など、事例を踏まえて学ぶ(施設従事者向け)					
②	**高齢者に多い皮膚症状と** **スキンケアのやり方** 【講師】はちみつ訪問看護ステーション 訪問看護師　西坂　陽子		ウェル	7/9(水) 13時半～15時半	6/25(水)	1,800円
			北	12/3(水) 13時半～15時半	11/19(水)	
	高齢者に多い皮膚症状について知り、その対処方法やQOL維持・向上のために知っておきたいケアについて、保湿剤や軟膏の塗り方、洗浄方法の実践を交えながら学ぶ					
③	**高齢者の不調の訴えに対する対応の** **ポイントと観察眼** 【講師】はちみつ訪問看護ステーション 訪問看護師　西坂　陽子		ウェル	10/8(水) 10時～12時	9/24(水)	1,800円
			北	1/21(水) 13時半～15時半	1/7(水)	
	曖昧な不調の訴えや、「何かいつもと違う」高齢者の変化に気付き適切に対応するためのポイントと養うべき観察眼について学ぶ					
④	**介護職のためのメンタルヘルスケア(実践編)** **認知行動療法を取り入れたストレス対処法** 【講師】岡山EAPカウンセリングルーム 公認心理師・臨床心理士　久常　孝佳	○	南	7/27(日) 9時半～12時	7/13(日)	2,700円
			西大寺	10/25(土) 9時半～12時	10/11(土)	
	介護の仕事はやりがいがある一方で、ストレスを感じる場面も少なくありません。本研修では、認知行動療法の考え方を活用し、自身のストレス反応を理解し、効果的に対処する方法をお話します。日々のケアに役立つ実践的なｽｷﾙを知っていただき、より健やかに働くためのヒントを得るための時間になればと思います。					
⑤	**感染症の予防と対応** 【講師】感染管理認定看護師　赤木　節子	○	北	10/5(日) 13時半～16時	9/21(日)	2,700円
			西大寺	11/9(日) 13時半～16時	10/26(日)	
	感染対策の基本である、手指衛生や防護具の使用などの標準予防策、空気感染や飛沫感染および接触感染の感染経路別予防策について再確認する。と同時に、高齢者介護施設における集団感染のリスクの高い感染症を中心に、感染症の特徴や気になる症状と兆候などを理解し、予防策および対応法について学ぶ。					
⑥	**続・福祉介護施設の災害対策の現状と課題** **～災害の教訓は活かされるか～** 【講師】(学)中国学園　中国短期大学 総合生活科　生活福祉コース 教授　中野　ひとみ		北	9/4(木) 10時～12時	8/21(木)	1,800円
			西大寺	10/10(金) 10時～12時	9/26(金)	
	日本は災害大国であり、毎年各地で大きな災害が発生している。災害発生時、福祉介護現場では適切な対応や、必要なサービスを継続的に提供できる体制創りが求められ、BCPを回すための連携や協働は必要不可欠である。他施設の取組みを参考に、利用者支援と職員支援、その両方の視点から自施設に役立てる方法を考える。					
⑦	**誤嚥性肺炎を予防するために** **～タイプ別の食形態を考える～** 【講師】川崎医科大学高齢者医療センター栄養室 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光　大		岡山	8/11(月・祝) 13時半～15時半	7/28(月)	1,800円
			南	1/18(日) 13時半～15時半	1/4(日)	
	摂食・嚥下５期のプロセスとプロセスモデルについて理解して、障がい部位とそのレベルに合わせた環境や食べる姿勢、食形態、食べ方または介助の方法のポイントについて学ぶ。そしてご本人が安全に美味しく楽しく食べる支援ができることで生活の質が向上することを目的とする。（美味しい介護食の調理デモンストレーションと試食あり）					

資格取得を目指す方

福祉用具専門相談員指定講習会

研修科目	会場	日程	締切(必着)	受講料
福祉用具専門相談員指定講習会	南	2/1(日)・2/7(土)・2/8(日)・2/15(日)・2/22(日)・2/23(月祝)・2/28(土)・3/1(日)	1/22(木)	32,450円

介護保険制度のもと、福祉用具貸与事業等で必要とされる知識・技能を有する人（福祉用具専門相談員）を養成する講習会です。
※講習時間及び講師は南ふれあいセンターのホームページをご確認ください。

認知症介護実践研修

【申込書類について】

認知症介護実践研修（実践者研修）の申込は下記①～③の書類が必要です。

①受講申込書　②実務経験証明書　③受講推薦書

認知症介護実践研修（実践リーダー研修）の申込は下記①～③の書類が必要です。

①受講申込書　②実務経験証明書　③認知症介護実践者研修の修了証（写し）

※公社ホームページからダウンロードしてください。詳しくは、公社ホームページをご覧ください。

研修科目/講師	会場	日程	締切(必着)	受講料
認知症介護実践研修（実践者研修） 【講師】認知症介護指導者	北	7/2(水)・7/3(木)・8/6(水)・8/7(木)・10/23(木)	6/18(水)	33,000円
	南	8/2(土)・8/3(日)・8/30(土)・8/31(日)・10/19(日)	7/16(水)	
	ウェル	9/3(水)・9/4(木)・10/1(水)・10/2(木)・11/19(水)	8/20(水)	
	岡山	11/22(土)・11/23(日)・12/13(土)・12/14(日)・1/31(土)	11/8(土)	

対象：実務経験２年程度以上の方
介護保険施設・事業所に従事する介護職員等であり、一定の知識、技術及び経験を有する者に対し、認知症介護技術の向上を図り、認知症高齢者に対する介護サービスの充実を目的として開催します。

認知症介護実践研修（実践リーダー研修） 【講師】認知症介護指導者	西大寺	6/7(土)・6/8(日)・6/14(土)・6/15(日)・7/5(土)・8/24(日)	5/24(土)	36,670円
	西	9/27(土)・9/28(日)・10/4(土)・10/11(土)・10/12(日)・12/21(日)	9/13(土)	

対象：実務経験５年程度以上かつ実践者研修を修了して１年以上の方
ケアチームにおける指導的立場として実践者の知識・技術・態度を指導する能力及び実践リーダーとしてのチームマネジメントの能力を習得させることを目的とした研修です。

お申込みについて

【お申込み方法】

来館、はがき、FAX、E メールで下記の内容をご記入の上お申込み下さい。

※認知症介護実践研修のお申込みには専用の申込書が必要です。

公社ホームページ（https://www.okayama-fureai.or.jp/index.html）からダウンロードしてお申込みください。

★ご記入いただくこと

受講を希望する講座名、受講方法（WEB での受講の場合）、会場名、氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、年齢、施設名、領収書宛名（個人名又は施設名）

【お申込み先】

★すべての会場で受付できます。

【お申込みにあたって】

※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがあります。
※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
※ E メール及び FAX でお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。2、3 日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
※ 受講の可否については、締切り後、全員に申込書に記載した住所宛てに郵送いたします。締切日を5～6日過ぎても通知が届かない場合は、お手数ですが、講座担当までご連絡ください。
※ 講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※ お子様連れでのご受講はご遠慮ください。
※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
※ お申込みの際の個人情報は、講座の運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
※ 介護職ファーストステップ研修及び介護職プロフェッショナル養成研修は岡山市ふれあい公社が独自に行う研修であり、資格取得につながるものではありません。

会場	住所	電話番号・FAX	E メール
岡山ふれあいセンター	〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2	電 話：086-274-5151 FAX：086-274-5100	o-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
西大寺ふれあいセンター	〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目 16-33	電 話：086-944-1800 FAX：086-944-1801	s-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
北ふれあいセンター	〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33	電 話：086-251-6500 FAX：086-251-6501	k-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
西ふれあいセンター	〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1	電 話：086-281-9611 FAX：086-281-9612	n-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
南ふれあいセンター	〒702-8021 岡山市南区福田 690-1	電 話：086-261-7001 FAX：086-261-7025	m-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
ウェルポートなださき	〒709-1215 岡山市南区片岡 159-1	電 話：086-363-5001 FAX：086-363-5011	j_welp @mx.okayama-fureai.or.jp

【オンライン講座受講の方へ】

1.受講に必要な利用設備環境

- オンライン形式の研修はオンラインミーティング・セミナーアプリ「Zoom」で実施いたします。
- 研修受講にあたっては、インターネット接続環境とPC、タブレットなどの機器設備環境等は、受講者の施設または、個人の責任においてご用意ください。
- 受講前に、必ず以下のリンクを参考に受講環境を確保の上、研修をお申し込みください。

（Zoom 公式サイト）

■ 推奨環境（PC ）： Zoom 公式サイト Windows、macOS、Linux のシステム要件

■ 推奨環境（スマートフォン）： Zoom 公式サイト iOS と Android のシステム要件

■ 視聴確認ページ：Zoom 公式サイトの ミーティングテストに参加

※Zoomのインストールや登録は必須ではありませんが、スマートフォンやタブレットでご参加の場合は、事前にZoomアプリのインストールをお願いいたします。

（Zoom の名称およびロゴは、Zoom Video Communications, Inc.の米国および日本を含むその他の国における商標または登録商標です。）

2.受講の流れ・注意事項

- お申込みいただいた講座の締切日後、受講が確定しましたら、講座実施センターより、オンライン講座の受講にあたってのご案内を申込用紙にご記載いただいたEメールアドレス宛にお送りします。
- 締切日から2～3日経ってもご案内メールが届かない場合は、お手数をおかけしますが、講座実施センターまでご連絡をお願いいたします。
- 研修資料は、郵送、メール、またはHPからのダウンロードのいずれかの方法でご提供いたします。ご提供する方法は、受講案内に記載していますので、ご確認ください。なお、お渡しする資料は、受講の目的の範囲を超えての複製および改変は固く禁止いたします。
- 研修当日は、開始30 分前からアクセス可能です。開始１０分前までに入室を完了してください。
- この配信は、お申込みいただいた方以外のご視聴はご遠慮ください。また、お送りした招待リンクを第三者と共有することは固くお断りいたします。

3.トラブル発生時の対応

- 配信側のインターネット接続の障害や天災地変等により、オンライン講座を停止または中断した場合は、受講料の全額または一部を返金いたします。
- ご自身のPC、スマートフォン、インターネット回線の障害などに起因する受講トラブルについては、責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。事前に受講環境をご確認いただきますようお願いいたします。

4.その他の注意事項・禁止事項について

- 研修の記録および欠席者の対応のため講座映像を録画させていただく場合がございます。
- オンライン講座に関するすべての資料・情報の一部または全部に対し、受講目的の範囲を超えての利用（複製、転載、改変、編集、再配布、譲渡、撮影、録音を含む）を禁止いたします。

※オンライン講座に関するお問い合わせは、お申込みを希望する講座を実施するセンターまでご連絡ください。

【ふれあいセンター一覧】

岡山ふれあいセンター

〒702-8002
岡山市中区桑野715-2
（代表）086-274-5151

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116
岡山市東区西大寺中二丁目16-33
（代表）086-944-1800

北ふれあいセンター

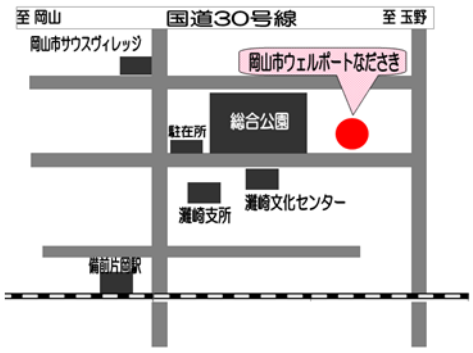
〒700-0071
岡山市北区谷万成二丁目 6-33
（代表）086-251-6500

西ふれあいセンター

〒701-0205
岡山市南区妹尾880-1
（代表）086-281-9611

南ふれあいセンター

〒702−8021
岡山市南区福田６９０−１
（代表）086-261-7001

ウェルポートなださき

〒709-1215
岡山市南区片岡159-1
（代表）086-363-5001